

Semaine 2

Du 8 au 11 janvier 2018

lun 08 janv	mar 09 janv	jeu 11 janv	ven 12 janv
Betteraves vinaigrette	Crêpes au fromage	Salade de pommes de terre au thon	Potage
Lasagne bolognaise	Rôti de porc sauce paysanne	Emincé de bœuf stroganoff	Gratiné de poisson au fromage
Salade verte	Carottes vichy	Haricots beurre	Purée
Pointe de brie	Fraidou	Carré fondu	Petit suisse aux fruits
Compote	Mousse au chocolat	<i>Galette des rois frangipane</i>	Banane

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés

Nos producteurs locaux

- * **Lait** : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- * **Pommes** : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- * **Pommes de terre** : Manche pommes de terre (Créances)
- * **Carottes** : Mr François (Lingreville)
- * **Laitages** : Les Maîtres Laitiers du Cotentin

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine 3

Du 15 au 19 janvier 2018

lun 15 janv	mar 16 janv	jeu 18 janv	ven 19 janv
Carottes râpées	Piémontaise	Pâté de campagne	Concombre bulgare
Boulettes de bœuf sauce barbecue	Poisson pané	Rôti de dinde sauce charcutière	Dauphinois de porc
Pâtes	Ratatouille	Petits pois	
Petit suisse sucré <small>Production locale</small>	Ovale les princes	Petit cotentin <small>Production locale</small>	Tomme noire
Clémentines	Crème dessert vanille	Riz au lait <small>Production locale</small>	Fromage blanc sucré

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



	Les groupes d'aliments
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés




Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine 4

Du 22 au 26 janvier 2018

lun 22 janv	mar 23 janv	jeu 25 janv	ven 26 janv
Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail	Salade verte	Salade de riz et surimi
Emincé de volaille sauce basquaise	Poisson meunière sauce citron	Raclette	Steak haché sauce chasseur
 Semoule	Duo de carottes		Haricots plats
Petit suisse aux fruits	Petit beurre	Smoothie aux fruits rouges	Emmental
 Pomme	 Yaourt aromatisé		Crème dessert chocolat

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés

 Aliment Bio

Nos producteurs locaux

- * **Lait** : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- * **Pommes** : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- * **Pommes de terre** : Manche pommes de terre (Créances)
- * **Carottes** : Mr François (Lingreville)
- * **Laitages** : Les Maîtres Laitiers du Cotentin

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


Cuisine évolutive
PRÉPARATION ET LIVRAISON DE REPAS

Semaine 5

Du 29 janvier au 2 février 2018

lun 29 janv	mar 30 janv	jeu 01 févr	ven 02 févr
Salade comtoise (pommes de terre, fromage, tomate, maïs)	Bâtonnets de carottes sauce cocktail	Potage	Salami
Nuggets de volaille dosette ketchup	Jambon grill au cidre	Blanquette de volaille	Dos de colin sauce hollandaise
Petits pois	Pommes rissolées	Riz	Gratin de choux fleurs
Vache picon	Carré ligeuil	Petit suisse sucré	Gouda
Crème dessert vanille	Velouté aux fruits mixés	Orange maltaise	Crêpe au sucre

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés

Nos producteurs locaux

- * **Lait** : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- * **Pommes** : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- * **Pommes de terre** : Manche pommes de terre (Créances)
- * **Carottes** : Mr François (Lingreville)
- * **Laitages** : Les Maîtres Laitiers du Cotentin

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

