

Septembre à
décembre 2026

N°6



Coordonnées du RPE

Marion Lemaitre-

Éducatrice de Jeunes Enfants

📍 31, Rue Hervé Léguillon

📞 14990 Bernières-sur-Mer

☎ 06.07.15.68.35 - 02.31.73.14.47

rpe.c2nmer@fedel4.admr.org



Relais Petite Enfance Coeur de Nacre Mer



Rpecoeurdenacremar

Accueil sur rendez-vous et par téléphone

- Mardi : de 13h30 à 16h30
- Jeudi : de 13h30 à 16h30
- Vendredi : de 13h30 à 16h

Matinées d'éveil

(Hors période de vacances scolaires)

Mardi : 9h30 Courseulles-sur-Mer

7, Rue du point du jour

Jeudi : 9h30 Langrune-sur-Mer

Avenue de Tournebu

Vendredi : 9h30 Bernières-sur-Mer

117, Rue Achille Henri Min

Journal Relais Petite Enfance Coeur de Nacre Mer

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Il est bientôt le moment de reposer les valises
et de préparer la rentrée !

Je vous adresse le journal du Relais Petite
Enfance Cœur de Nacre Mer. J'ai le plaisir de
prendre ma place au sein du relais. Nous allons
progressivement nous rencontrer.

Je remercie Lucie, du RPE Terre de m'avoir
accompagné pour la création de ce journal.

Vous trouverez la programmation
des matinées d'éveil, des réunions
et des sorties pour la période de

Septembre à Décembre 2026.

En deuxième partie, vous pourrez lire un article
sur : « *L'angoisse du 8ème mois* »

Vous souhaitant bonne lecture,

Marion Lemaitre



Septembre à
Décembre
2026

A VOS AGENDAS!

Réunions en soirée

Réunion de Rentrée

avec la présence de la puéricultrice

Pot d'accueil

Projet de l'année 2026-2025

Point d'actualité

Questions diverses

Jeudi 10 septembre, RDV à 19h30, lieu à confirmer

Soirée prendre soin de soi - Yoga

Avec Chloé Titard, RDV à 20h, lieu à définir

Lundi 12 octobre

Lundi 9 novembre

Lundi 30 novembre

Soirée Brico-relais "Couture"

Création de bavoirs pour enfant

Lundi 28 septembre

Rdv à 19h30, à Colomby-Anguerny

Soirée Sieste musicale

Nous vous proposons une soirée bien-être dans le cadre de la journée des assistantes maternelles, avec la compagnie

Bleu de Lune

Jeudi 19 Novembre

RDV à 19h30, lieu à définir

Septembre à
Décembre
2026

A VOS AGENDAS!

Sortie en inter-relais sur le chemin de la Capricieuse



Jeudi 3 septembre

à Douvres la Délivrande

Rdv à 10h sur le parking à la sortie de Douvres

Possibilité de faire un pique-nique



Sortie au parc Berthélémy

Vendredi 4 septembre

à Bernières-sur-mer

Rdv à 10h



Séances Piscine à Aquanacre

à Douvres la Délivrande

Venez profitez d'un moment de détente et de découverte dans l'eau avec votre enfant



Mardi 6 octobre avec Marion et Lucie

Mardi 3 novembre avec Lucie

Mardi 1er décembre avec Marion

Rdv à 10h sur place, accès au bassin de 10h15 à 11h

Séances éveil à la danse

Vendredi 18 septembre à Bernières-sur-mer

Jeudi 1er Octobre à Langrune-sur-mer

Jeudi 3 Décembre à Courseulles-sur-mer

9h30 ou 10h30



Septembre à
Décembre
2026

A VOS AGENDAS!

Matinée Biblis en folie

Biblis en folie
2, 3 et 4 octobre 2026



Vendredi 2 octobre au C3 Le Cube
Lectures aux enfants à Douvres la Délivrande
9h30 ou 10h30

Inter-générationnel

Jeudi 8 octobre à Domitys, Courseulles-sur-mer
de 9h30 à 10h30



Séances éveil au Yoga

date à définir à Courseulles-sur-mer
date à définir à Bernières-sur-mer
Jeudi 5 novembre à Langrune-sur-mer
9h30 ou 10h30

Séance éveil musical

Mardi 27 novembre
à Bernières-sur-mer
9h30 ou 10h30



Matinées à la bibliothèque



Vendredi 25 septembre à Bernières-sur-mer
9h30 ou 10h30

Lundi 16 novembre à Langrune-sur-er
9h30 ou 10h30

Nous aurons peut-être une date à **Saint-Aubin-sur-mer**
9h30 ou 10h30

Nous n'avons pas de date à **Courseulles-sur-mer**.

Septembre à
Décembre
2026

A VOS AGENDAS!

Spectacle au C3 Le Cube

«Sous la neige»

Cie Les Bestioles

Une multitude de papiers de soie dessinent un paysage blanc qui respire, crisse telle la neige, s'éclaire et ondule au fil d'une création musicale et sonore jouée en direct.

Vendredi 4 décembre

à Douvres la Délivrande

10h45



Spectacle de fin d'année «CHUT... Je compte les nuages»

Cie Passeurs de rêves

Rêverie musicale et contée

C'est l'après-midi et maman s'est endormie.

Chuchoti, chuchota, pas question de la réveiller...

A tout petits pas, partons en promenade avec Petit Sam à la découverte de chansons et de sons qui peuplent la forêt : la brise du vent, le gazouillis d'un oiseau, les gouttes de pluie, le concert des animaux.

Mardi 15 décembre

à Bény sur Mer (Salle polyvalente, Rue de la bruyère)

9h30 ou 10h45



Toutes les matinées d'éveil sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

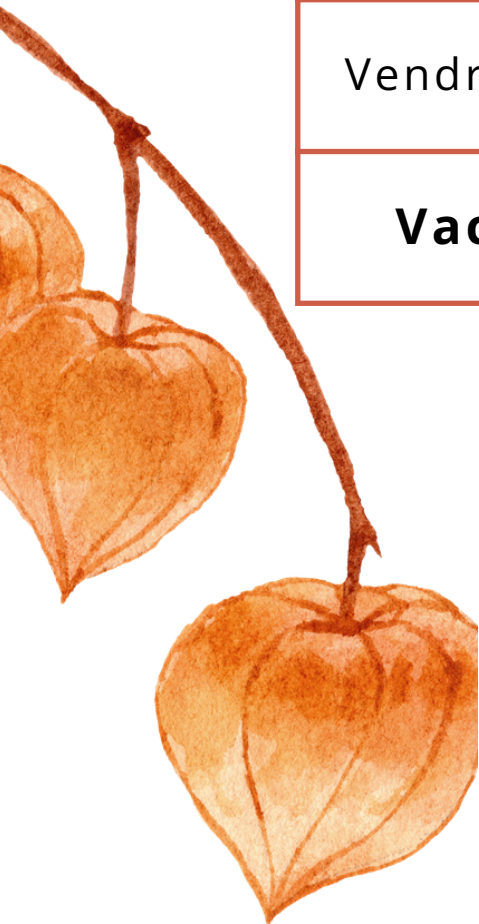
Pour les autres évènements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont notés dans la programmation. Merci!

Inscriptions à partir du Mardi 25 Août



Jeudi 3	Sortie en inter-relais sur le chemin de la capricieuse à Douvres la Délivrande Rdv à 10h sur le parking à la sortie de Douvres Possibilité de faire un pique-nique
Vendredi 4	Sortie au parc Berthélémy à Bernières-sur-mer RDV à 10H dans le parc
Mardi 8	Matinée d'éveil à Courseulles
Jeudi 10	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Réunion de rentrée à 19h30 Lieu à confirmer	
Vendredi 11	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Mardi 15	Matinée d'éveil à Courseulles Sur Mer
Jeudi 17	Matinée d'éveil à Langrune Sur Mer
Vendredi 18	Eveil à la danse-Nejma 9h30 ou 10h30 Bernières-sur-mer
Mardi 22	Matinée d'éveil à Courseulles Sur Mer
Jeudi 24	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Vendredi 25	Bibliothèque de Bernières-sur-mer Eveil aux histoires, à 9h30 ou 10h30
Mardi 29	Matinée d'éveil à Courseulles Sur Mer

Jeudi 1	Eveil à la danse - Nejma 9h30 ou 10h30 Langrune-sur-mer 
Vendredi 2	Matinée biblis en folie, C3 Le Cube, à Douvres-la-Délivrande 9h30 ou 10h30
Mardi 6	Piscine à Douvres-la-Délivrande avec Marion et Lucie
Jeudi 8	Rencontre inter générationnelle à Domitys à Courseulles-sur-mer de 9h30 à 10h30
Vendredi 9	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Mardi 13	Matinée d'éveil à Courseulles-sur-mer
Jeudi 15	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Vendredi 16	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Vacances scolaires du lundi 19 au vendredi 30 octobre	



Mardi 3	Matinée d'éveil à Courseulles-sur-mer avec Marion ou piscine à Douvres-la-Délivrande avec Lucie
Jeudi 5	 Yoga des enfants 9h30 ou 10h30 à Langrune-sur-mer (Prévoir tenue souple)
Vendredi 6	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Mardi 10	Matinée d'éveil à Courseulles-sur-mer
Jeudi 12	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Vendredi 13	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Lundi 16	Bibliothèque de Langrune-sur-mer Eveil aux histoires, à 9h30 ou 10h30
Mardi 17	Matinée d'éveil à Courseulles-sur-mer
Jeudi 19	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Vendredi 20	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Mardi 24	Matinée d'éveil à Courseulles-sur-mer
Jeudi 26	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Vendredi 27 novembre	Atelier eveil musical, Bleu de lune 9h30 ou 10h30 à Bernières-sur-mer



Mardi 1er décembre	Piscine à Douvres-la-Délivrande avec Marion
Jeudi 3 décembre	Éveil à la danse - Nejma 9h30 ou 10h30 Courseulles-sur-mer
Vendredi 4 décembre	Spectacle "Sous la neige" Le Cube, 10h45
Mardi 8 décembre	Matinée d'éveil à Courseulles-sur-mer
Jeudi 10 décembre	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Vendredi 11 décembre	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Mardi 15 décembre	Spectacle de Noel Bény-sur-mer 9h30 ou 10h45
Jeudi 17 décembre	Matinée d'éveil à Langrune-sur-mer
Vendredi 18 décembre	Matinée d'éveil à Bernières-sur-mer
Vacances scolaires du lundi 21 décembre au vendredi 1er janvier 2027	



“Faut-il encore croire à la théorie de « l’angoisse du 8ème mois ? »

Par Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement

D’un point de vue historique, oui. Mais à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, la réponse est plutôt non. Je vous explique pourquoi.

La théorie de l’angoisse du 8ème mois est développée par René Spitz sur la base de ses observations dans les années 1930 ; une période où les nourrissons pouvaient être opérés sans anesthésie (preuve que l’on méconnaissait la psychologie du bébé).

À l’époque, cette théorie était novatrice.

L’est-elle toujours 90 ans plus tard et après l’explosion des connaissances scientifiques sur la psychologie du bébé ? Non !

Reprenons les piliers de cette théorie, un à un.

- Non, le bébé ne commence pas à distinguer les visages familiers des visages inconnus à 8 mois. Les études mettent en évidence que dès 4 jours de vie (!!) il peut reconnaître le visage de sa mère mais aussi des autres personnes avec lesquelles une brève interaction vient d’avoir lieu.
- Non, le bébé n’acquiert pas la « permanence de l’objet » à 8 mois. Il le fait, là aussi, bien plus tôt. Dès 1985 (il y a 40 ans !), des travaux soulignent que cette compétence est présente chez le bébé de 5 mois. Depuis, des études ont observé cette compétence à 3 mois voire même à 2 mois !
- Non, un bébé n’est pas en fusion avec sa maman incapable de distinguer son propre corps jusqu’à 8 mois. Dès quelques jours de vie, il parvient à reconnaître implicitement son propre corps. C’est à l’expérience du « double toucher » menée dans les années 1990 que l’on doit ce constat.

On confie aux pros de la petite enfance la responsabilité d’accompagner nos enfants dans les trois premières années de leur vie, une période de grande vulnérabilité.

Leur rôle est précieux et essentiel.

Ne pensez-vous pas que ces professionnel(le)s méritent une formation basée sur des connaissances scientifiques actuelles et non sur des données datant de 90 ans ?



Source : <https://heloisejunier.com/angoisse-8eme-mois/>



Mais alors, si « l'angoisse du 8ème mois » n'existe pas, que vit vraiment un bébé à cet âge ?

Le 18 juin 2025, j'ai dédié un post sur mes réseaux à la déconstruction de la théorie de l'angoisse du 8ème mois ; la confrontant aux connaissances scientifiques actuelles. Ce post a fait BEAUCOUP réagir.

Nombre de professionnels m'ont posé une même question :

« Si le bébé ne vit pas d'angoisse du 8ème mois, alors il se passe quoi à 8 mois ? Comment expliquer qu'il change parfois de comportement ? ».

C'est une excellente question ! Déjà, rappelons qu'il s'agit une période où le bébé change considérablement dans sa façon de comprendre et d'interagir avec son entourage (dans le jargon psy, on dit qu'il vit un grand tournant dans son développement « socio-cognitif »).

Je vous explique.

Vers 9 mois, le bébé commence à manifester ce qu'on appelle « l'attention conjointe », c'est-à-dire qu'il parvient désormais à partager son regard avec un adulte sur un même objet (un livre) ou un même événement (un enfant qui danse devant eux).

Entre 8 et 10 mois, le bébé commence aussi à pointer du doigt les objets ou les personnes qui l'intéressent (c'est le début du pointage).

Mais ce n'est pas tout !

Son système d'attachement est lui aussi en pleine évolution.

Vers 6 et 9 mois, le bébé commence à montrer une préférence plus nette pour les personnes qui prennent soin de lui au quotidien, comme ses parents ou ses proches. Il leur adresse plus de sourires, leur tend davantage les bras pour être porté, cherche leur regard...

Vers 8-9 mois, le bébé commence aussi à se déplacer et à explorer par ses propres moyens le monde qui l'entoure. Il explore, puis revient se blottir quelques instants sur les genoux de sa figure d'attachement... avant de repartir découvrir le monde.

La distance avec son adulte phare peut générer chez lui un sentiment d'insécurité.

Bref, vous l'aurez compris, vers 6-10 mois, le bébé vit tout un tas d'évolutions dans sa relation aux autres et au monde. Certains comportements inédits peuvent alors émerger.

Conclusion :

Les nouveaux comportements des bébés vers cet âge s'expliquent par plusieurs facteurs combinés les uns aux autres, et non par une seule cause ou théorie !

Sources :

Pascalis, O., de Schonen, S., Morton, J., Deruelle, C., & Fabre-Grenet, M. (1995). Mother's face recognition by neonates: A replication and an extension. *Infant behavior and development*, 18(1), 79-85.

Coulon, M., Guellai, B., & Streri, A. (2011). Recognition of unfamiliar talking faces at birth. *International Journal of Behavioral Development*, 35(3), 282-287.

Baillargeon, R. (1987). Object permanence in 3.5- and 4.5-month-old infants. *Developmental Psychology*, 23(5), 655-664.

Baillargeon, R., Spelke, E., & Wasserman, S. (1985). Object permanence in five-month-old infants. *Cognition*, 20(3), 191-208.

Baillargeon, R. (2004). Infants' reasoning about hidden objects: evidence for event-general and event-specific expectations. *Developmental science*, 7(4), 391-414.

Rochat P., Goubet N., « Connaissance implicite du corps au début de la vie », *Enfance*, 3, 2000, 275-286.

Rochat, P., & Hespos, S. J. (1997). "Differential Rooting Response by Neonates: Evidence for an Early Sense of Self". *Early Development & Parenting*, vol. 6 (2), 150, 1-8.

