

# LANGRUNE SUR-MER



## PROGRAMMATION ANIMATIONS ESTIVALES



2022





Nous sommes heureux de vous offrir cette nouvelle publication sur les animations et attractions Langrunaises qui vous accompagnera durant toute la saison estivale.

Cette année, nous participons à la démarche de labellisation « Villes et Villages Fleuris » pour obtenir la distinction « 1 fleur ».

Ce label récompense l'engagement des collectivités en faveur de l'amélioration du cadre de vie, avec une végétalisation saisonnière, une propreté des espaces publics et une mise en valeur du patrimoine végétal et architectural afin de favoriser l'attractivité touristique. J'invite tous les habitants à fleurir et embellir leur jardin avant le passage du jury prévu 2<sup>ème</sup> quinzaine de juillet.

Les cabines de plage se réinstallent sur la basse digue. Véritable symbole de nos côtes, nous proposons aux heureux propriétaires de ce mini lieu de villégiature de participer au concours de la plus belle cabine de plage - voir page 11 -

Nous vous souhaitons de bonnes et reposantes vacances dans la joie et la bonne humeur.

*Le Maire, au nom du conseil municipal*

**Jean-Luc Guingouain**

**& les agents, les associations et le Comité des Fêtes.**

# LA NOTE INFO'

Villes et  
Villages Fleuris  
Passage du jury  
2<sup>ème</sup> quinzaine de juillet

Ma commune favorise la biodiversité



Ma commune protège la mer



Ma commune favorise l'accès de la plage pour tous



Ma commune aime le vélo



BULLETTIN ESTIVAL  
Edité à 1500 exemplaires  
Mise en page et impression :  
Imprimerie Caen Repro - 02 31 95 27 66





# PROG- RAMMATION 2022

## JUILLET

### Dimanche 3 juillet

#### Brocante

Place du 6 juin - 4€50 le ml -  
réservation CDFL au 07 89 08 77 44

### Vendredi 8 juillet

#### Concert avec Les pin-Up

Place du 6 juin - 21h15

GRA-  
TUIT

### Samedi 9 et dimanche 10 juillet

#### Guinguette

Place du 6 juin

### Lundi 11 juillet

#### Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30  
(prendre seau et pelle)

GRA-  
TUIT

### Mardi 12 juillet

#### Pot des estivants offert par CDFL

#### Concert avec Loïc Amiot

Parc du bois joli - 18h30

GRA-  
TUIT

### Mercredi 13 juillet

#### Concert rock

#### avec « School of Rock »

Groupe d'enfants de 10 à 16 ans  
Place du 6 juin - 20h30

GRA-  
TUIT

### Jeudi 14 juillet

#### Fête Nationale-Commémoration

Mairie - 10h30

#### Défilé nocturne

#### départ mairie vers la place du 6 juin

21h15 achat de bâtons lumineux,  
départ 22h15

Animation avec un Orgue de Barbarie sur  
des chansons populaires françaises



### Vendredi 15 juillet

#### Concert avec Z-Nanor

Place du 6 juin à 21h15

GRA-  
TUIT

### Dimanche 17 juillet

#### Concours de pêche

Cale des pêcheurs - 7h

### Lundi 18 juillet

#### Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30  
(prendre seau et pelle)

GRA-  
TUIT

### Mardi 19 juillet

#### Loto des enfants

Bibliothèque à la plage - 14h30

Inscription 1€

### Mardi 19 juillet

#### Concert avec Michel Z

Parc du bois joli - 18h30

GRA-  
TUIT

### Mercredi 20 juillet

#### Feu d'artifice sur la plage

Plage - 23h



### Jeudi 21 juillet

#### Handball tour 2022

Place du 6 juin - 9h/12h

Ateliers découverte avec démonstrations

GRA-  
TUIT

### Vendredi 22 juillet

#### Concert avec Miller Pat Fox

Place du 6 juin - 21h15

GRA-  
TUIT

---

## Dimanche 24 juillet

### Brocante

Place du 6 juin - Organisée par le football club au 06 20 49 05 96

---

## Jeudi 28 juillet

### Vente de livres d'occasion

Bibliothèque - Rue Abbé Rolland – 10h/18h

---

## Jeudi 28 juillet

### Cinéma en plein air

#### Parc des Chasses à 22h30

#### Film - Mia et le Lion blanc

Pique-nique possible, ouverture 20h30

---

GRA-TUIT

## Vendredi 29 juillet

### Concert avec Loïc Amiot

Place du 6 juin - 21h15

---

GRA-TUIT

# AOÛT

---

## Lundi 1 août

### Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30  
(prendre seau et pelle)

---

GRA-TUIT

## Mardi 2 août

### Animation « Rivage propre »

animation + chantier de nettoyage

02 31 97 30 41

10h/12h - départ club de voile et stand près du poste de secours 15h30/18h30

---

## Mercredi 3 août

### Temps basket partagé

City stade 14h - 18h

---

## Mercredi 3 août

### Loto CDFL

Salle Linglonia - 20h

réservation obligatoire au 07 89 08 77 44

---

## Vendredi 5 août

### Concert avec Flashback

Place du 6 juin à 21h15

---

GRA-TUIT

---

## Samedi 6 août

### Concours de pêche

Cale des pêcheurs - 7h

---

GRA-TUIT

## Dimanche 7 août

### Grand pique-nique avec concours de chapeaux - ouvert à tous

Place du 6 juin - 12 h

Groupe de musique festif les Frères Dubois

---

## Lundi 8 août

### Concert aux chandelles dans le cadre de la semaine acadienne

Eglise de Langrune - 7€

---

## Lundi 8 août

### Handball tour 2022

Place du 6 juin - 9h/12h

Ateliers découverte avec démonstrations

---

GRA-TUIT

## Mardi 9 août

### Concert dans le parc du bois joli à 18h30 avec Antoine Z

avec pot d'accueil

---

GRA-TUIT

## Mercredi 10 août

### Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30

(prendre seau et pelle)

---

GRA-TUIT

## Jeudi 11 août

### Handball tour 2022

Place du 6 juin - 9h/12h

Ateliers découverte avec démonstrations

---

GRA-TUIT





### Vendredi 12 août

#### Loto des enfants

Bibliothèque à la plage - 14h30  
Inscription 1€

### Vendredi 12 août

#### Concert avec Etincelle

Place du 6 juin - 21h15

GRA-  
TUIT

### Lundi 15 août

#### • Procession

au départ de l'église - 10h30

#### • Messe

Place du 6 Juin - 11h/12h dépôt d'une gerbe fleurie à la mer avec animation musicale.

#### • Défilé costumé et de chars « Tour du monde en 80 jours de Jules Verne »

Départ des chasses - 15h30

#### • Désignation des lauréats du concours de la plus belle cabine

17h30

#### • Pique-nique

Place du 6 juin - ouvert à tous  
19h00 - Restauration sur place

#### • Concert avec Cocktail Passion

20h30

GRA-  
TUIT

### Mercredi 17 août

#### Concert avec Thierry Levasseur

Parc du bois joli - 18h30

GRA-  
TUIT

### Jeudi 18 août

#### Concert musique classique

Parc des Chasses - 17h30

GRA-  
TUIT

### Vendredi 19 août

#### Feu d'artifice sur la plage

23 h



### Vendredi 19 et samedi 20 août

#### Festival SAOTICOT

Concerts - Arts de la rue  
Déambulations

GRA-  
TUIT

### Vendredi 26 août

#### Concert avec les Witch Doctors

Place du 6 juin - 21h15

GRA-  
TUIT

### Samedi 27 août

#### Les foulées gourmandes

Place du 6 juin - départ 17h

Inscriptions [www.fouleesgourmandes.fr](http://www.fouleesgourmandes.fr)

### Dimanche 28 août

#### Brocante

Place du 6 juin 4€50 le ml

Réservation CDFL au 07 89 08 77 44

### Samedi 3 septembre

#### Forum des associations

Parc des chasses de 10h à 17h



# INFORMATIONS ++

## POSTE DE SECOURS

Place du 6 juin



Les maîtres-nageurs sauveteurs vous accueillent tous les jours de 11h à 18h. Les horaires peuvent varier en fonction des marées.

02.31.97.31.98

Ouverture du poste du 4 Juillet au 28 Août



### Nagez dans les zones de baignade surveillées

*Swim in supervised  
Swimming areas*

-  Baignade surveillée sans danger apparent
-  Baignade surveillée avec danger limité ou marqué
-  Baignade interdite
-  Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours

## MANÈGES ET ATTRACTIONS FORAINES

Ouverture du 8 juillet au 28 août.

Manège, trampoline et pinces de 11h à 12h30 et au reste des autres horaires de la journée (15 à 19h) et (21 h à minuit).

Mandy Jeux de 15 à 19h et de 21h à minuit.

Tous les jours sur la haute digue.



## HAND BALL TOUR 2022

Place du 6 juin 9h/12h

Judi 21 juillet et lundi 8 août

Tu as entre 7 ans et 18 ans ?

Tu veux pratiquer un sport collectif ?

Le Club de Douvres hand Ball t'attend !

- 3 h de stage pour découvrir le handball
- Ateliers ludiques
- Mini matchs
- Démonstrations de joueurs expérimentés

GRA-TUIT



## CINÉMA EN PLEIN AIR

Parc des Chasses

Judi 28 juillet - 22h30

« Mia a 11 ans quand elle noue une relation hors du commun avec Charlie, un lionceau blanc né dans la ferme d'élevage de félins de ses parents en Afrique du Sud. Pendant trois ans, ils vont grandir ensemble et vivre une amitié fusionnelle. »

GRA-TUIT



Le pique-nique est possible, ouverture du parc 20h30.

Pensez à apporter vos chaises et couvertures pour vous protéger de la fraîcheur nocturne.

## TEMPS BASKET PARTAGÉ

**3 août de 14h à 18h**

Le centre social ADAJ organise un temps basket août au city Stade à côté du club de tennis pour les 12-25ans.

Contact :

prevention@adaj.org - 06.82.39.45.03



## 17<sup>E</sup> ÉDITION DE LA SEMAINE ACADIENNE

### LANGRUNE REJOINT LE FESTIVAL

**Concert - Lundi 8 août à 21h - Église**



Pour fêter l'évènement, le pianiste québécois Christian-Marc Gendron donnera un concert unique éclairé aux chandelles, dans l'église classée monument historique de Langrunne-sur-mer.

Seul au piano, sans artifices, il interprétera alors ses grands succès tirés de l'album

« Novembre », ainsi que les plus grands standards instrumentaux de Michel Legrand, Aznavour, les plus grandes musiques de films, les plus belles mélodies d'amour... Un moment rare et intime qui ne laissera personne indifférent.

Pour prendre votre billet, connectez vous à cette adresse : <https://www.billetweb.fr/christian-marc-gendron>



## FÊTE DU VILLAGE

**Lundi 15 août**

La commune et le comité des fêtes avec les associations langrunaises organisent une journée festive.

La matinée commence religieusement pour fêter la Vierge Marie avec une procession au départ de l'église à 10h30 suivie d'une messe en plein air sur la Place du 6 Juin à 11h00.

A l'issue de la messe M. le Maire va lancer une couronne de fleurs à la mer en souvenir des disparus en mer.

L'après-midi est consacrée au défilé costumé et de chars sur le thème du « Tour du monde en 80 jours de Jules Verne » qui démarre du parc des Chasses à 15h30 pour parcourir la rue de la mer vers la place du 6 juin.

Un Pique-nique pour tous est organisé sur la place du 6 juin à partir de 19h00 avec une restauration sur place.

La soirée continue avec un concert de Cocktail Passion à 20h30 sur la place.

## FESTIVAL SÂOTICOT

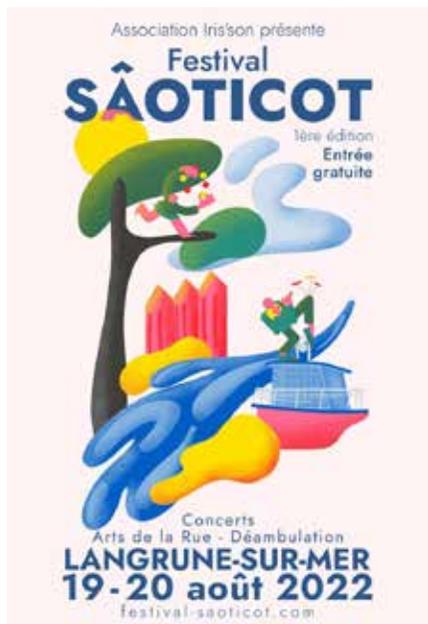
**19 au 20 août**

La 1<sup>ère</sup> édition du festival Sâoticot se tiendra du 19 au 20 août 2022 dans la commune de Langrunne-sur-Mer, dans le Calvados (14).

Festival estival gratuit, but étant de proposer au plus grand nombre un festival pluridisciplinaire et intergénérationnel.

L'objectif est de vous proposer des expériences musicales variées (rock, soul, musique électronique, musique du monde, jazz, etc.),

des spectacles de tous genres (théâtre de rue, danse, etc.), tout en promouvant et priorisant au maximum l'art local, en priorisant les artistes Normands.



site internet : [www.festival-saoticot.com](http://www.festival-saoticot.com)

## LES FOULÉES GOURMANDES

Les foulées gourmandes

Samedi 27 août

Départ 17h Place du 6 juin

Inscriptions : [www.fouleesgourmandes.fr](http://www.fouleesgourmandes.fr)

Venez participer à une course à pied nature et ludique de 13 km, qui associe sport et dégustations de produits régionaux en découvrant sportivement la Côte de Nacre en empruntant alternativement l'estran, les digues promenades, les plages, chemins pédestres et sentier littoral, en passant par les communes de Langrune-sur-mer, Saint-Aubin-sur-mer, Bernières-sur-mer, Courseulles-sur-mer et avec un retour par ces mêmes communes. Un échauffement collectif en musique est prévu à une demi-heure avant le départ.



## LES LIEUX OU SE DIVERTIR AUTOUR DE LANGRUNE

- Aqua Nacre - centre aquatique  
Douvres-la-Delivrande  
02 31 25 35 60
- Cinéma le Foyer Douvres-la-Délivrande  
02 31 37 34 34
- Cinéma Le Drakkar Luc-sur-mer  
02 31 96 32 64
- Cinéma de St-Aubin-sur-mer  
02 31 96 78 82
- Casinos Luc-sur-mer  
et St-Aubin-sur-mer
- C3 le Cube Centre culturel  
intercommunal Douvres-la-Delivrande  
Renseignements : 02 61 53 60 31  
Billetterie : 02 61 53 60 32

# ACTIVITÉS BALNÉAIRES

## GYMNASTIQUE

Réveil musculaire en juillet avec Céline

Tous les Lundis / 19h - 20 h au Stade

Tous les Mardis / 10h - 11h sur la plage

## FITNESS

Fitness sur la plage avec Françoise

(prendre tapis)

Samedi 9 / 16 / 23 juillet - 11h - 12 h

Samedi 13 / 20 août - 11h - 12 h

## TENNIS

Tournoi jeunes (12/18 ans) du 6 au 16 juillet

Tournoi open séniors du 15 au 25 juillet

Tournoi séniors plus du 15 au 25 juillet

Tournoi orange le 26 juillet

Tournoi vert le 27 juillet

Club tennis voie du 48<sup>ème</sup> commando

02 31 96 79 75

## PÉTANQUE

Concours de pétanque -14h - tous les samedis parc du Bois Joli ou place du 6 juin 07 80 40 65 86 ou 06 76 87 36 97

- 9 juillet doublette à la mêlée
- 16 juillet doublette formée
- 23 juillet doublette formée
- 30 juillet doublette formée
- 6 août doublette à la mêlée
- 13 août doublette formée
- 20 août doublette formée
- 27 août doublette formée

## STAGES SABRE LASER

Parc des Chasses

Du 26 au 28 juillet / 9h30 - 12h00

Du 9 au 11 août / 9h30 - 12h00

Cout du stage 45€

Équipement fourni

07 86 10 26 97 et 06 12 21 17 70

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

Voiles de Nacre 02 31 96 77 84



Église St-Martin

## VISITE DU PATRIMOINE

Église St-Martin et fontaine des Trois Grâces

Les jeudis à 14h30. Rendez-vous devant l'église

## BIBLIOTHÈQUE À LA PLAGE

Du jeudi 7 juillet 15h.

au mercredi 24 Août 18h.

Sauf samedis dimanches et jours fériés.

Tous les mercredis ateliers enfants.

Heures ouverture bibliothèque

rue abbé Rolland du lundi 11 juillet au lundi 29 août, mercredis, vendredis et samedis 10h 12h.



## MASSAGE DU DOS SUR LA PLAGE

Près du poste de secours, 06 19 58 06 21

Denis MASSEUR

## PARC BOIS JOLI & JEUX POUR ENFANTS

Ouvert de 9h à 21h

## PÊCHE À PIED

Voir les horaires des marées et réglementation sur <https://www.pecheapied-calvados.com>

# CONCOURS DE LA PLUS BELLE CABINE DE PLAGE

La commune de Langrune-sur-Mer organise un grand concours pour élire la plus belle cabine de plage. L'objet du concours est de valoriser ce patrimoine historique de la commune et d'inciter les propriétaires à entretenir et personnaliser leur cabine.

Voir règlement concours sur site de la mairie

[www.mairie-langrune-sur-mer.fr](http://www.mairie-langrune-sur-mer.fr)



## LES HORAIRES DES MARÉES

JUILLET										
DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	HEURE	HAUT.
V 01	00:34	7.10	70	13:01	6.95	70	07:45	1.55	19:59	1.80
S 02	01:07	7.10	69	13:36	6.90	68	08:20	1.60	20:33	1.85
D 3	01:42	7.05	67	14:12	6.85	66	08:53	1.65	21:07	1.95
L 04	02:19	6.95	64	14:50	6.75	62	09:28	1.80	21:43	2.10
M 05	02:58	6.80	60	15:31	6.60	58	10:05	1.95	22:23	2.25
M 06	03:41	6.65	56	16:17	6.50	54	10:46	2.10	23:08	2.40
J 07	04:29	6.55	52	17:09	6.45	50	11:33	2.25	---	---
V 08	05:27	6.45	49	18:13	6.45	49	00:01	2.50	12:30	2.35
S 09	06:37	6.45	50	19:23	6.55	52	01:04	2.50	13:39	2.35
D 10	07:52	6.55	56	20:29	6.75	60	02:19	2.35	14:56	2.15
L 11	09:01	6.70	64	21:31	7.00	69	03:36	2.00	16:07	1.85
M 12	10:04	7.00	75	22:28	7.30	80	04:42	1.60	17:10	1.55
M 13	11:02	7.25	85	23:23	7.50	89	05:43	1.25	18:11	1.30
J 14	11:56	7.45	93	---	---	---	06:44	0.95	19:11	1.10
V 15	00:15	7.65	95	12:48	7.55	97	07:41	0.75	20:06	1.00
S 16	01:05	7.70	98	13:37	7.55	97	08:33	0.65	20:55	0.95
D 17	01:53	7.60	96	14:25	7.40	93	09:20	0.70	21:39	1.10
L 18	02:39	7.45	89	15:11	7.25	85	10:02	0.90	22:20	1.40
M 19	03:24	7.20	79	15:55	7.00	74	10:41	1.25	22:59	1.75
M 20	04:09	6.90	67	16:41	6.70	62	11:18	1.70	23:40	2.10
J 21	04:59	6.60	56	17:33	6.50	51	11:59	2.15	---	---
V 22	05:58	6.35	46	18:35	6.35	43	00:27	2.45	12:50	2.50
S 23	07:10	6.15	41	19:47	6.30	41	01:28	2.70	13:55	2.75
D 24	08:29	6.20	42	20:56	6.40	44	02:39	2.70	15:06	2.75
L 25	09:32	6.35	47	21:49	6.60	50	03:45	2.50	16:09	2.55
M 26	10:20	6.55	54	22:32	6.80	57	04:41	2.20	17:03	2.30
M 27	11:00	6.75	61	23:09	6.95	64	05:31	1.95	17:50	2.05
J 28	11:36	6.90	67	23:44	7.10	69	06:16	1.70	18:34	1.85
V 29	12:10	7.00	72	---	---	---	06:57	1.55	19:13	1.70
S 30	00:18	7.20	74	12:44	7.05	75	07:35	1.40	19:49	1.60
D 31	00:51	7.25	76	13:18	7.10	77	08:09	1.35	20:22	1.55

Système horaire : HEURES LEGALES (UT+1h et UT+2h)

AOUT										
DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	HEURE	HAUT.
L 01	01:26	7.30	77	13:52	7.10	77	08:42	1.35	20:55	1.60
M 02	02:01	7.25	76	14:28	7.05	75	09:14	1.40	21:28	1.65
M 03	02:37	7.10	73	15:04	6.90	70	09:47	1.55	22:03	1.85
J 04	03:14	6.95	67	15:42	6.75	64	10:21	1.75	22:40	2.05
V 05	03:54	6.75	60	16:25	6.65	56	10:59	2.05	23:23	2.30
S 06	04:44	6.55	53	17:22	6.50	50	11:48	2.30	---	---
D 07	05:55	6.40	48	18:44	6.45	47	00:21	2.50	12:54	2.55
L 08	07:29	6.30	48	20:08	6.55	52	01:42	2.55	14:27	2.50
M 09	08:50	6.60	56	21:20	6.90	63	03:13	2.25	15:49	2.15
M 10	09:59	6.95	69	22:22	7.25	77	04:25	1.75	16:57	1.75
J 11	10:57	7.30	83	23:16	7.55	90	05:33	1.30	18:06	1.35
V 12	11:48	7.50	95	---	---	---	06:39	0.90	19:07	1.00
S 13	00:04	7.75	99	12:35	7.65	102	07:35	0.60	19:57	0.80
D 14	00:50	7.80	103	13:19	7.65	103	08:21	0.50	20:40	0.80
L 15	01:33	7.75	102	14:01	7.55	99	09:01	0.55	21:17	0.95
M 16	02:14	7.60	95	14:40	7.35	90	09:35	0.85	21:50	1.25
M 17	02:53	7.35	84	15:17	7.10	77	10:06	1.25	22:20	1.70
J 18	03:30	7.05	70	15:54	6.85	63	10:34	1.75	22:50	2.15
V 19	04:11	6.65	55	16:36	6.50	48	11:03	2.30	23:26	2.60
S 20	05:04	6.20	41	17:36	6.15	36	11:45	2.80	---	---
D 21	06:22	5.85	32	18:59	5.95	30	00:22	3.00	12:52	3.20
L 22	07:58	5.85	31	20:26	6.05	34	01:54	3.15	14:32	3.25
M 23	09:13	6.10	39	21:29	6.30	44	03:18	2.85	15:48	2.90
M 24	10:03	6.45	49	22:13	6.65	55	04:21	2.45	16:46	2.45
J 25	10:41	6.75	60	22:50	6.95	65	05:14	2.00	17:36	2.05
V 26	11:15	7.00	70	23:24	7.20	74	06:00	1.65	18:19	1.70
S 27	11:48	7.15	78	23:57	7.35	81	06:41	1.35	18:57	1.50
D 28	12:21	7.25	84	---	---	---	07:17	1.20	19:32	1.35
L 29	00:31	7.50	86	12:54	7.35	87	07:51	1.10	20:04	1.25
M 30	01:04	7.50	88	13:28	7.35	88	08:22	1.05	20:36	1.25
M 31	01:39	7.45	87	14:02	7.30	85	08:54	1.15	21:08	1.35

Système horaire : HEURES LEGALES (UT+1h et UT+2h)

# Voie partagée Piste cyclable



## Voie Verte



**Relais Poste**  
Post Office  
Haven  
Post



**Parking accessible**  
aux personnes  
à mobilité réduite  
Car park accessible for people  
with reduced mobility  
Parkeerplaats toegankelijk  
voor mindervaliden  
Behindertengerechter  
Parkplatz



**WC publics accessibles**  
aux personnes  
à mobilité réduite  
Public toilets accessible for people  
with reduced mobility  
Openbare toiletten toegankelijk  
voor mindervaliden  
Behindertengerechte



**Abris bus**  
Bus shelters  
Bushokjes  
Buswarthäuschen



**Activité nautique**  
Water sports activity  
Watersport activiteit  
Wassersport



**Aire de jeux**  
Children's playground  
Buitenspeeluin  
Kinderspeelplatz



**Aire de pique-nique**  
Picnic areas  
Picknickplaats  
Picknickplatz



**Aire de stationnement camping-cars**  
Motorhome parking area  
Camper parkeerplaats  
Wohnmobil-Parkplatz



**Bibliothèque**  
Library  
Bibliotheek  
Bibliothek



**Borne de recharge électrique**  
EV charging point  
Elektrisch oplaadpunt  
Elektrische Ludestation



**Blockaus**  
Blockhouse  
Bunker  
Blockaus



**Cabinet médical**  
Medical practice  
Dokterspraktijk  
Arztpraxis



**Camping**  
Campsite  
Camping  
Camping



**Déibrillateur**  
Defibrillator  
Defibrillator  
Defibrillator



**Descente à bateaux**  
Boat launch ramp  
Aanlegplaats voor boten  
Bootsanleger



**Distributeur de billets**  
ATM  
Pinautomat  
Geldautomat



**École**  
School  
School  
Schule



**Église**  
Church  
Kerk  
Kirche



**Mairie**  
Town Hall  
Stadhuis  
Rathaus



**Mobil-home**  
Static caravan  
Stacaravan  
Mobilheim



**Pharmacie**  
Pharmacy  
Apotheek  
Apotheke



**Point d'Apport Volontaire**  
Container  
Inzamelcontainer  
Sammelcontainer



**Poste de secours**  
First aid post  
EHBO-post  
Rettungstation



**Supermarché**  
Supermarket  
Supermarkt  
Supermarkt



**Tennis**

## NUMÉROS D'URGENCES

EMERGENCY NUMBERS  
NOODNUMMERS  
NOTRUFNUMMERN

### 15 Samu - Urgences médicales

Medical emergency  
Samu - Spoeddiensten  
Re ungsdienst

### 17 Police secours

Police  
Poli e-en hulpdiensten  
Polizei

### 18 Pompiers

Fire brigade  
Brandweer  
Feuerwehr

### 112 Secours Européen

European emergency number  
Europees noodnummer  
Euronotruf

### 114 Numéro de secours sourds et malentendants

Emergency number for the deaf and hard of hearing people  
Noodnummer voor doven en slechthorenden  
Notrufnummer für Gehörlose und Hörgeschädigte

### 3237 Pharmacie de garde

On-duty pharmacy  
Apotheek met wachtdienst  
Apothekennotdienst

### +33 (0)2 99 59 22 22

Centre Anti-poison (Rennes)  
Poison control centre (Rennes)  
An gifcentrum (Rennes)  
Gi informa onscentrum (Rennes)

### +33 (0)2 31 06 31 06

CHU  
University hospital centre  
Academisch ziekenhuis  
Universitätsklinikum

### +33 (0)2 31 08 35 73

Gendarmerie de Douvres-la-Délivrande  
Douvres-la-Délivrande police sta on  
Poli ebureau Douvres-la-Délivrande  
Polizeirevier Douvres-la-Délivrande

### +33 (0)2 31 29 55 20

Gendarmerie de Courseulles-sur-Mer  
Courseulles-sur-Mer police sta on  
Poli bureau Courseulles-sur-Mer  
Polizeirevier Courseulles-sur-Mer

## SECOURS EN MER / CANAL VHF

EMERGENCY AT SEA  
NOODNUMMER OP ZEE OF VHF-KANAAL  
SEENOTRETTUNG ODER UKW-KANAL

### 196 Par portable

Mobile  
Mobiel  
Per mobil téléphone

### 16 En mer

VHF Channel (calling from sea)  
Op zee  
Auf see

# NOS COMMERCES NOS SERVICES

## COMMERCES :

- **Boulangerie au Pétrin d'Antan**  
42 rue de la Mer - 02.31.74.59.55
- **Le Verger Langrunais - primeur**  
30 avenue de la Libération  
06.82.67.37.48
- **Epicerie Cocci Market**  
19 avenue de la Libération  
02.31.36.85.29
- **Boucherie Parisienne**  
Charcuterie - Traiteur  
38 rue de la Mer - 02.31.96.80.46
- **Land Growan Factory**  
Boutique cadeaux et Tatoueur -  
4 rue de la Mer - 06.82.22.43.54
- **Déco & Broc. Brocante**  
34 rue du Général Leclerc  
06.64.52.57.25
- **Vente livres anciens et modernes**  
Mme Podevin Sylvie. 102 rue de la mer.  
06.78.72.62.62

## HÔTEL, RESTAURANTS RESTAURATION RAPIDE ET PRÊT À EMPORTER, BAR, TABAC, PRESSE :

- **Hôtel Restaurant de la Mer**  
2 rue de Mer - 02.31.96.03.37
- **Brasserie « La Marine »**  
3 promenade Aristide Briand  
02.31.97.05.83
- **Restaurant « Le Zeff »**  
58 rue du Général Leclerc 02.31.97.32.25
- **La Jolie Cabane**  
Family Store et Café  
Place du 6 juin - 02.31.37.88.51
- **L'Hippocampe**  
Bar, Tabac, Presse  
33 rue de la Mer - 02.31.97.34.64
- **L'Apérothérapeute**  
Bar à vin et cave  
52 rue Général Leclerc 06.85.53.95.60
- **Cabine à Pizza**  
Avenue de la Libération 06.31.56.87.85

- **La cabine**  
Crêpes- Gaufres  
rue de la Plage
- **Les Deux pieds sous la table**  
vente à emporter  
2, rue Maréchal Montgomery -  
06.43.44.84.99

## FOOD TRUCK :

- **L'Arête au carré**  
en Juillet et Aout  
rue de Luc - 06.62.20.18.15  
Mardi - mercredi - jeudi - vendredi midi  
Samedi midi et soir

## COIFFEUR INSTITUT DE BEAUTÉ :

- **L'Atelier 45**  
45b rue de la Mer - 02.31.77.36.19
- **Méline coiffure**  
10 rue de la Mer - 02.31.96.38.66
- **Esthéticienne « Juste pour moi »**  
73 rue de la mer - 06.59.31.26.30

## CAMPING :

- **Camping ★★★★★**  
**Mer et Vacances**  
Avenue de la Libération  
02.31.85.60.00
- **Aire Naturelle de camping**  
route de Tailleville  
02.31.96.10.39



## SANTÉ :

- **Docteur Blacher - Médecin**  
3 rue de Saint Aubin  
02.31.97.04.80
- **Orthophoniste**  
8 rue de la mer
- **Mme Madelaine Riche Mathilde**  
**Pédicure - Podologue**  
11 avenue de la Libération  
02.31.96.69.13
- **Cabinet d'infirmières**  
Dechaufour Tasset Maye  
5 route de Courseulles 02.31.96.08.65

### • Pharmacie de Langrune

11 avenue de la Libération  
02.31.97.32.90

### • SOS Médecins : 02.33.01.58.51

### • Denis - Praticien Masseur

41 rue du Moulin - 06.19.58.06.21

## SERVICES :

### • Police Municipale

Tél : 06.76.99.23.46

### • Gendarmerie

Douvres-la-Délivrande

1 avenue des Hautes Devises

02.31.08.35.73 ou 17

### • Gendarmerie

Luc-sur-mer (saison Juillet/Août)

02.31.08.35.73 ou 17

### • Pompiers Courseulles-sur-Mer - 18

### • SAMU - 15

### • Poste de secours

Juillet et Août - 02.31.97.31.98

### • Eaux de Normandie

Chemin du Grand Clos 09.69.36.52.65

### • Urgence Gaz Naturel

GRDF - 0800.47.33.33

### • Urgence Enedis - 0811.01.02.12

### • Office intercommunal de tourisme

Terres de Nacre 02.31.97.30.41

### • Poste Relais à l'épicerie

« Cocci Market »

19 rue de la Libération 02.31.36.85.29

### • Collecte des OM

Lundi (déchets ménagers et sacs jaunes)

Vendredis - Juillet et août (déchets ménagers)

## AUTRE COMMERCE

### HYPERMARCHÉ :

### • Hyper U et Drive

Douvres la Délivrande 02.31.37.85.00

## MARCHÉ DE PLEIN AIR :

### Avenue de la Libération

### Place du Marché

Le vendredi matin toute l'année

## GARAGE :

### • Garage Bourdon

24 rue Général Leclerc - 02.31.97.02.45

## ARTISANS :

### • Palao - Plombier Chauffagiste

12 bis Voie romaine - 02.31.97.30.88

### • Bantonel - Menuiseries et isolation - 12

bis Voie romaine- 02.31.37.03.70

### • Quinette - Maçonnerie

32bis Rue de Maréchal Montgomery

02.31.97.34.39

### • Ferrand - Maçonnerie

20 Rue de Maréchal Montgomery

02.31.97.65.61

### • Cointe Couverture

24 rue Simone Veil

06.21.84.45.52

### • Houdet - Electricien

68 rue de la Mer

02.31.97.43.18

### • Elect Habitat

4 rue du Maréchal Montgomery

06.78.47.42.25

### • DELEERSNYDER Christophe

Electricien - 06.83.10.21.39

### • AAZ Dépannages

électricité et plomberie

06.79.78.01.77

### • Provisuel

Agence de Publicité Adhésifs

06.60.53.00.96

### • L'atelier du Vitrail

18 rue du Colonel Harivel

02.31.96.78.77

### • Lecouturier Gilbert

Artisan Potier

43 voie du 48<sup>e</sup> commando

02.31.96.86.40

### • Mazaud Alain - Maître Luthier

16 rue Alfred Houel - 02.31.37.69.16

### • Defortescu Elizabeth

21 rue du Maréchal Montgomery

restauration d'œuvres d'art

06.61.99.65.98

### • Beule Bruno

Espaces verts et petits travaux entretien

06.41.07.27.82

### • Mahaut Fabien

Photographe - 06.41.68.27.80



Association Iris'son présente

# Festival SÂOTICOT

1ère édition

Entrée  
gratuite



Concerts

Arts de la Rue - Déambulation

# LANGRUNE-SUR-MER 19 - 20 août 2022

[festival-saoticot.com](http://festival-saoticot.com)

#### Mairie

22 rue de la Mairie  
14830 Langrune-sur-Mer  
02 31 97 31 36  
E-mail : [mairie@mairie-langrune.fr](mailto:mairie@mairie-langrune.fr)

Du lundi au samedi de 9h à 11h30  
Lundi de 13h30 à 17h30  
Vendredi de 13h30 à 16h

#### Office de tourisme intercommunal « Terres de Nacre »

- Bureau d'information de Courseulles-sur-Mer :  
5 rue du 11 novembre - 14470 - 02 31 37 46 80
- Bureau d'information de Saint-Aubin-sur-Mer :  
Digue Favreau - 14750 - 02 31 97 30 41
- Bureau d'information de Luc-sur-Mer :  
2 place du Petit Enfer - 14530 - 02 31 97 33 25

E-mail : [infos@terresdenacre.com](mailto:infos@terresdenacre.com)

