

LANGRUNE SUR-MER



PROGRAMMATION ANIMATIONS ESTIVALES



2022





Nous sommes heureux de vous offrir cette nouvelle publication sur les animations et attractions Langrunaises qui vous accompagnera durant toute la saison estivale.

Cette année, nous participons à la démarche de labellisation « Villes et Villages Fleuris » pour obtenir la distinction « 1 fleur ».

Ce label récompense l'engagement des collectivités en faveur de l'amélioration du cadre de vie, avec une végétalisation saisonnière, une propreté des espaces publics et une mise en valeur du patrimoine végétal et architectural afin de favoriser l'attractivité touristique. J'invite tous les habitants à fleurir et embellir leur jardin avant le passage du jury prévu 2^{ème} quinzaine de juillet.

Les cabines de plage se réinstallent sur la basse digue. Véritable symbole de nos côtes, nous proposons aux heureux propriétaires de ce mini lieu de villégiature de participer au concours de la plus belle cabine de plage - voir page 11 -

Nous vous souhaitons de bonnes et reposantes vacances dans la joie et la bonne humeur.

Le Maire, au nom du conseil municipal

Jean-Luc Guingouain

& les agents, les associations et le Comité des Fêtes.

LA NOTE INFO'

Villes et
Villages Fleuris
Passage du jury
2^{ème} quinzaine de juillet

Ma commune favorise la biodiversité



Ma commune protège la mer



Ma commune favorise l'accès de la plage pour tous



Ma commune aime le vélo



BULLETTIN ESTIVAL
Edité à 1500 exemplaires
Mise en page et impression :
Imprimerie Caen Repro - 02 31 95 27 66





PROG- RAMMATION 2022

JUILLET

Dimanche 3 juillet

Brocante

Place du 6 juin - 4€50 le ml -
réservation CDFL au 07 89 08 77 44

Vendredi 8 juillet

Concert avec Les pin-Up

Place du 6 juin - 21h15

GRA-
TUIT

Samedi 9 et dimanche 10 juillet

Guinguette

Place du 6 juin

Lundi 11 juillet

Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30
(prendre seau et pelle)

GRA-
TUIT

Mardi 12 juillet

Pot des estivants offert par CDFL

Concert avec Loïc Amiot

Parc du bois joli - 18h30

GRA-
TUIT

Mercredi 13 juillet

Concert rock

avec « School of Rock »

Groupe d'enfants de 10 à 16 ans
Place du 6 juin - 20h30

GRA-
TUIT

Jeudi 14 juillet

Fête Nationale-Commémoration

Mairie - 10h30

Défilé nocturne

départ mairie vers la place du 6 juin

21h15 achat de bâtons lumineux,
départ 22h15

*Animation avec un Orgue de Barbarie sur
des chansons populaires françaises*



Vendredi 15 juillet

Concert avec Z-Nanor

Place du 6 juin à 21h15

GRA-
TUIT

Dimanche 17 juillet

Concours de pêche

Cale des pêcheurs - 7h

Lundi 18 juillet

Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30
(prendre seau et pelle)

GRA-
TUIT

Mardi 19 juillet

Loto des enfants

Bibliothèque à la plage - 14h30

Inscription 1€

Mardi 19 juillet

Concert avec Michel Z

Parc du bois joli - 18h30

GRA-
TUIT

Mercredi 20 juillet

Feu d'artifice sur la plage

Plage - 23h



Jeudi 21 juillet

Handball tour 2022

Place du 6 juin - 9h/12h

Ateliers découverte avec démonstrations

GRA-
TUIT

Vendredi 22 juillet

Concert avec Miller Pat Fox

Place du 6 juin - 21h15

GRA-
TUIT

Dimanche 24 juillet

Brocante

Place du 6 juin - Organisée par le football club au 06 20 49 05 96

Jeudi 28 juillet

Vente de livres d'occasion

Bibliothèque - Rue Abbé Rolland – 10h/18h

Jeudi 28 juillet

Cinéma en plein air

Parc des Chasses à 22h30

Film - Mia et le Lion blanc

Pique-nique possible, ouverture 20h30

GRA-TUIT

Vendredi 29 juillet

Concert avec Loïc Amiot

Place du 6 juin - 21h15

GRA-TUIT

AOÛT

Lundi 1 août

Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30
(prendre seau et pelle)

GRA-TUIT

Mardi 2 août

Animation « Rivage propre »

animation + chantier de nettoyage

02 31 97 30 41

10h/12h - départ club de voile et stand près du poste de secours 15h30/18h30

Mercredi 3 août

Temps basket partagé

City stade 14h - 18h

Mercredi 3 août

Loto CDFL

Salle Linglonia - 20h

réservation obligatoire au 07 89 08 77 44

Vendredi 5 août

Concert avec Flashback

Place du 6 juin à 21h15

GRA-TUIT

Samedi 6 août

Concours de pêche

Cale des pêcheurs - 7h

GRA-TUIT

Dimanche 7 août

Grand pique-nique avec concours de chapeaux - ouvert à tous

Place du 6 juin - 12 h

Groupe de musique festif les Frères Dubois

Lundi 8 août

Concert aux chandelles dans le cadre de la semaine acadienne

Eglise de Langrune - 7€

Lundi 8 août

Handball tour 2022

Place du 6 juin - 9h/12h

Ateliers découverte avec démonstrations

GRA-TUIT

Mardi 9 août

Concert dans le parc du bois joli à 18h30 avec Antoine Z

avec pot d'accueil

GRA-TUIT

Mercredi 10 août

Jeux de plage

Bibliothèque à la plage - 14h30

(prendre seau et pelle)

GRA-TUIT

Jeudi 11 août

Handball tour 2022

Place du 6 juin - 9h/12h

Ateliers découverte avec démonstrations

GRA-TUIT





Vendredi 12 août

Loto des enfants

Bibliothèque à la plage - 14h30
Inscription 1€

Vendredi 12 août

Concert avec Etincelle

Place du 6 juin - 21h15

GRA-
TUIT

Lundi 15 août

• Procession

au départ de l'église - 10h30

• Messe

Place du 6 Juin - 11h/12h dépôt d'une gerbe fleurie à la mer avec animation musicale.

• Défilé costumé et de chars « Tour du monde en 80 jours de Jules Verne »

Départ des chasses - 15h30

• Désignation des lauréats du concours de la plus belle cabine

17h30

• Pique-nique

Place du 6 juin - ouvert à tous
19h00 - Restauration sur place

• Concert avec Cocktail Passion

20h30

GRA-
TUIT

Mercredi 17 août

Concert avec Thierry Levasseur

Parc du bois joli - 18h30

GRA-
TUIT

Jeudi 18 août

Concert musique classique

Parc des Chasses - 17h30

GRA-
TUIT

Vendredi 19 août

Feu d'artifice sur la plage

23 h



Vendredi 19 et samedi 20 août

Festival SAOTICOT

Concerts - Arts de la rue
Déambulations

GRA-
TUIT

Vendredi 26 août

Concert avec les Witch Doctors

Place du 6 juin - 21h15

GRA-
TUIT

Samedi 27 août

Les foulées gourmandes

Place du 6 juin - départ 17h

Inscriptions www.fouleesgourmandes.fr

Dimanche 28 août

Brocante

Place du 6 juin 4€50 le ml

Réservation CDFL au 07 89 08 77 44

Samedi 3 septembre

Forum des associations

Parc des chasses de 10h à 17h



INFORMATIONS ++

POSTE DE SECOURS

Place du 6 juin



Les maîtres-nageurs sauveteurs vous accueillent tous les jours de 11h à 18h. Les horaires peuvent varier en fonction des marées.





02.31.97.31.98

Ouverture du poste du 4 Juillet au 28 Août



Nagez dans les zones de baignade surveillées

Swim in supervised Swimming areas

-  Baignade surveillée sans danger apparent
-  Baignade surveillée avec danger limité ou marqué
-  Baignade interdite
-  Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours

MANÈGES ET ATTRACTIONS FORAINES

Ouverture du 8 juillet au 28 août.

Manège, trampoline et pinces de 11h à 12h30 et au reste des autres horaires de la journée (15 à 19h) et (21 h à minuit).

Mandy Jeux de 15 à 19h et de 21h à minuit.

Tous les jours sur la haute digue.



HAND BALL TOUR 2022

Place du 6 juin 9h/12h

Jedi 21 juillet et lundi 8 août

Tu as entre 7 ans et 18 ans ?

Tu veux pratiquer un sport collectif ?

Le Club de Douvres hand Ball t'attend !

- 3 h de stage pour découvrir le handball
- Ateliers ludiques
- Mini matchs
- Démonstrations de joueurs expérimentés

GRA-TUIT



CINÉMA EN PLEIN AIR

Parc des Chasses

Jedi 28 juillet - 22h30

« Mia a 11 ans quand elle noue une relation hors du commun avec Charlie, un lionceau blanc né dans la ferme d'élevage de félins de ses parents en Afrique du Sud. Pendant trois ans, ils vont grandir ensemble et vivre une amitié fusionnelle. »

GRA-TUIT



Le pique-nique est possible, ouverture du parc 20h30.

Pensez à apporter vos chaises et couvertures pour vous protéger de la fraîcheur nocturne.

TEMPS BASKET PARTAGÉ

3 août de 14h à 18h

Le centre social ADAJ organise un temps basket août au city Stade à côté du club de tennis pour les 12-25ans.

Contact :

prevention@adaj.org - 06.82.39.45.03



17^E ÉDITION DE LA SEMAINE ACADIENNE

LANGRUNE REJOINT LE FESTIVAL

Concert - Lundi 8 août à 21h - Église



Pour fêter l'évènement, le pianiste québécois Christian-Marc Gendron donnera un concert unique éclairé aux chandelles, dans l'église classée monument historique de Langrunne-sur-mer.

Seul au piano, sans artifices, il interprétera alors ses grands succès tirés de l'album

« Novembre », ainsi que les plus grands standards instrumentaux de Michel Legrand, Aznavour, les plus grandes musiques de films, les plus belles mélodies d'amour... Un moment rare et intime qui ne laissera personne indifférent.

Pour prendre votre billet, connectez vous à cette adresse : <https://www.billetweb.fr/christian-marc-gendron>



FÊTE DU VILLAGE

Lundi 15 août

La commune et le comité des fêtes avec les associations langrunaises organisent une journée festive.

La matinée commence religieusement pour fêter la Vierge Marie avec une procession au départ de l'église à 10h30 suivie d'une messe en plein air sur la Place du 6 Juin à 11h00.

A l'issue de la messe M. le Maire va lancer une couronne de fleurs à la mer en souvenir des disparus en mer.

L'après-midi est consacrée au défilé costumé et de chars sur le thème du « Tour du monde en 80 jours de Jules Verne » qui démarre du parc des Chasses à 15h30 pour parcourir la rue de la mer vers la place du 6 juin.

Un Pique-nique pour tous est organisé sur la place du 6 juin à partir de 19h00 avec une restauration sur place.

La soirée continue avec un concert de Cocktail Passion à 20h30 sur la place.

FESTIVAL SÂOTICOT

19 au 20 août

La 1^{ère} édition du festival Sâoticot se tiendra du 19 au 20 août 2022 dans la commune de Langrunne-sur-Mer, dans le Calvados (14).

Festival estival gratuit, but étant de proposer au plus grand nombre un festival pluridisciplinaire et intergénérationnel.

L'objectif est de vous proposer des expériences musicales variées (rock, soul, musique électronique, musique du monde, jazz, etc.),

des spectacles de tous genres (théâtre de rue, danse, etc.), tout en promouvant et priorisant au maximum l'art local, en priorisant les artistes Normands.



site internet : www.festival-saoticot.com

LES FOULÉES GOURMANDES

Les foulées gourmandes

Samedi 27 août

Départ 17h Place du 6 juin

Inscriptions : www.fouleesgourmandes.fr

Venez participer à une course à pied nature et ludique de 13 km, qui associe sport et dégustations de produits régionaux en découvrant sportivement la Côte de Nacre en empruntant alternativement l'estran, les digues promenades, les plages, chemins pédestres et sentier littoral, en passant par les communes de Langrune-sur-mer, Saint-Aubin-sur-mer, Bernières-sur-mer, Courseulles-sur-mer et avec un retour par ces mêmes communes. Un échauffement collectif en musique est prévu à une demi-heure avant le départ.



LES LIEUX OU SE DIVERTIR AUTOUR DE LANGRUNE

- Aqua Nacre - centre aquatique
Douvres-la-Delivrande
02 31 25 35 60
- Cinéma le Foyer Douvres-la-Délivrande
02 31 37 34 34
- Cinéma Le Drakkar Luc-sur-mer
02 31 96 32 64
- Cinéma de St-Aubin-sur-mer
02 31 96 78 82
- Casinos Luc-sur-mer
et St-Aubin-sur-mer
- C3 le Cube Centre culturel
intercommunal Douvres-la-Delivrande
Renseignements : 02 61 53 60 31
Billetterie : 02 61 53 60 32

ACTIVITÉS BALNÉAIRES

GYMNASTIQUE

Réveil musculaire en juillet avec Céline

Tous les Lundis / 19h - 20 h au Stade

Tous les Mardis / 10h - 11h sur la plage

FITNESS

Fitness sur la plage avec Françoise

(prendre tapis)

Samedi 9 / 16 / 23 juillet - 11h - 12 h

Samedi 13 / 20 août - 11h - 12 h

TENNIS

Tournoi jeunes (12/18 ans) du 6 au 16 juillet

Tournoi open séniors du 15 au 25 juillet

Tournoi séniors plus du 15 au 25 juillet

Tournoi orange le 26 juillet

Tournoi vert le 27 juillet

Club tennis voie du 48^{ème} commando

02 31 96 79 75

PÉTANQUE

Concours de pétanque -14h - tous les samedis parc du Bois Joli ou place du 6 juin 07 80 40 65 86 ou 06 76 87 36 97

- 9 juillet doublette à la mêlée
- 16 juillet doublette formée
- 23 juillet doublette formée
- 30 juillet doublette formée
- 6 août doublette à la mêlée
- 13 août doublette formée
- 20 août doublette formée
- 27 août doublette formée

STAGES SABRE LASER

Parc des Chasses

Du 26 au 28 juillet / 9h30 - 12h00

Du 9 au 11 août / 9h30 - 12h00

Cout du stage 45€

Équipement fourni

07 86 10 26 97 et 06 12 21 17 70

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Voiles de Nacre 02 31 96 77 84



Église St-Martin

VISITE DU PATRIMOINE

Église St-Martin et fontaine des Trois Grâces

Les jeudis à 14h30. Rendez-vous devant l'église

BIBLIOTHÈQUE À LA PLAGE

Du jeudi 7 juillet 15h.

au mercredi 24 Août 18h.

Sauf samedis dimanches et jours fériés.

Tous les mercredis ateliers enfants.

Heures ouverture bibliothèque

rue abbé Rolland du lundi 11 juillet au lundi 29 août, mercredis, vendredis et samedis 10h 12h.



MASSAGE DU DOS SUR LA PLAGE

Près du poste de secours, 06 19 58 06 21

Denis MASSEUR

PARC BOIS JOLI & JEUX POUR ENFANTS

Ouvert de 9h à 21h

PÊCHE À PIED

Voir les horaires des marées et réglementation sur <https://www.pecheapied-calvados.com>

CONCOURS DE LA PLUS BELLE CABINE DE PLAGE

La commune de Langrune-sur-Mer organise un grand concours pour élire la plus belle cabine de plage. L'objet du concours est de valoriser ce patrimoine historique de la commune et d'inciter les propriétaires à entretenir et personnaliser leur cabine.

Voir règlement concours sur site de la mairie

www.mairie-langrune-sur-mer.fr



LES HORAIRES DES MARÉES

JUILLET										
DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	HEURE	HAUT.
V 01	00:34	7.10	70	13:01	6.95	70	07:45	1.55	19:59	1.80
S 02	01:07	7.10	69	13:36	6.90	68	08:20	1.60	20:33	1.85
D 3	01:42	7.05	67	14:12	6.85	66	08:53	1.65	21:07	1.95
L 04	02:19	6.95	64	14:50	6.75	62	09:28	1.80	21:43	2.10
M 05	02:58	6.80	60	15:31	6.60	58	10:05	1.95	22:23	2.25
M 06	03:41	6.65	56	16:17	6.50	54	10:46	2.10	23:08	2.40
J 07	04:29	6.55	52	17:09	6.45	50	11:33	2.25	---	---
V 08	05:27	6.45	49	18:13	6.45	49	00:01	2.50	12:30	2.35
S 09	06:37	6.45	50	19:23	6.55	52	01:04	2.50	13:39	2.35
D 10	07:52	6.55	56	20:29	6.75	60	02:19	2.35	14:56	2.15
L 11	09:01	6.70	64	21:31	7.00	69	03:36	2.00	16:07	1.85
M 12	10:04	7.00	75	22:28	7.30	80	04:42	1.60	17:10	1.55
M 13	11:02	7.25	85	23:23	7.50	89	05:43	1.25	18:11	1.30
J 14	11:56	7.45	93	---	---	---	06:44	0.95	19:11	1.10
V 15	00:15	7.65	95	12:48	7.55	97	07:41	0.75	20:06	1.00
S 16	01:05	7.70	98	13:37	7.55	97	08:33	0.65	20:55	0.95
D 17	01:53	7.60	96	14:25	7.40	93	09:20	0.70	21:39	1.10
L 18	02:39	7.45	89	15:11	7.25	85	10:02	0.90	22:20	1.40
M 19	03:24	7.20	79	15:55	7.00	74	10:41	1.25	22:59	1.75
M 20	04:09	6.90	67	16:41	6.70	62	11:18	1.70	23:40	2.10
J 21	04:59	6.60	56	17:33	6.50	51	11:59	2.15	---	---
V 22	05:58	6.35	46	18:35	6.35	43	00:27	2.45	12:50	2.50
S 23	07:10	6.15	41	19:47	6.30	41	01:28	2.70	13:55	2.75
D 24	08:29	6.20	42	20:56	6.40	44	02:39	2.70	15:06	2.75
L 25	09:32	6.35	47	21:49	6.60	50	03:45	2.50	16:09	2.55
M 26	10:20	6.55	54	22:32	6.80	57	04:41	2.20	17:03	2.30
M 27	11:00	6.75	61	23:09	6.95	64	05:31	1.95	17:50	2.05
J 28	11:36	6.90	67	23:44	7.10	69	06:16	1.70	18:34	1.85
V 29	12:10	7.00	72	---	---	---	06:57	1.55	19:13	1.70
S 30	00:18	7.20	74	12:44	7.05	75	07:35	1.40	19:49	1.60
D 31	00:51	7.25	76	13:18	7.10	77	08:09	1.35	20:22	1.55

Système horaire : HEURES LEGALES (UT+1h et UT+2h)

AOUT										
DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	COEF.	HEURE	HAUT.	HEURE	HAUT.
L 01	01:26	7.30	77	13:52	7.10	77	08:42	1.35	20:55	1.60
M 02	02:01	7.25	76	14:28	7.05	75	09:14	1.40	21:28	1.65
M 03	02:37	7.10	73	15:04	6.90	70	09:47	1.55	22:03	1.85
J 04	03:14	6.95	67	15:42	6.75	64	10:21	1.75	22:40	2.05
V 05	03:54	6.75	60	16:25	6.65	56	10:59	2.05	23:23	2.30
S 06	04:44	6.55	53	17:22	6.50	50	11:48	2.30	---	---
D 07	05:55	6.40	48	18:44	6.45	47	00:21	2.50	12:54	2.55
L 08	07:29	6.30	48	20:08	6.55	52	01:42	2.55	14:27	2.50
M 09	08:50	6.60	56	21:20	6.90	63	03:13	2.25	15:49	2.15
M 10	09:59	6.95	69	22:22	7.25	77	04:25	1.75	16:57	1.75
J 11	10:57	7.30	83	23:16	7.55	90	05:33	1.30	18:06	1.35
V 12	11:48	7.50	95	---	---	---	06:39	0.90	19:07	1.00
S 13	00:04	7.75	99	12:35	7.65	102	07:35	0.60	19:57	0.80
D 14	00:50	7.80	103	13:19	7.65	103	08:21	0.50	20:40	0.80
L 15	01:33	7.75	102	14:01	7.55	99	09:01	0.55	21:17	0.95
M 16	02:14	7.60	95	14:40	7.35	90	09:35	0.85	21:50	1.25
M 17	02:53	7.35	84	15:17	7.10	77	10:06	1.25	22:20	1.70
J 18	03:30	7.05	70	15:54	6.85	63	10:34	1.75	22:50	2.15
V 19	04:11	6.65	55	16:36	6.50	48	11:03	2.30	23:26	2.60
S 20	05:04	6.20	41	17:36	6.15	36	11:45	2.80	---	---
D 21	06:22	5.85	32	18:59	5.95	30	00:22	3.00	12:52	3.20
L 22	07:58	5.85	31	20:26	6.05	34	01:54	3.15	14:32	3.25
M 23	09:13	6.10	39	21:29	6.30	44	03:18	2.85	15:48	2.90
M 24	10:03	6.45	49	22:13	6.65	55	04:21	2.45	16:46	2.45
J 25	10:41	6.75	60	22:50	6.95	65	05:14	2.00	17:36	2.05
V 26	11:15	7.00	70	23:24	7.20	74	06:00	1.65	18:19	1.70
S 27	11:48	7.15	78	23:57	7.35	81	06:41	1.35	18:57	1.50
D 28	12:21	7.25	84	---	---	---	07:17	1.20	19:32	1.35
L 29	00:31	7.50	86	12:54	7.35	87	07:51	1.10	20:04	1.25
M 30	01:04	7.50	88	13:28	7.35	88	08:22	1.05	20:36	1.25
M 31	01:39	7.45	87	14:02	7.30	85	08:54	1.15	21:08	1.35

Système horaire : HEURES LEGALES (UT+1h et UT+2h)

Voie partagée Piste cyclable



Voie Verte



Relais Poste
Post Office
Haven
Post



Parking accessible
aux personnes
à mobilité réduite
Car park accessible for people
with reduced mobility
Parkeerplaats toegankelijk
voor mindervaliden
Behindertengerechter
Parkplatz



WC publics accessibles
aux personnes
à mobilité réduite
Public toilets accessible for people
with reduced mobility
Openbare toiletten toegankelijk
voor mindervaliden
Behindertengerechte



Abris bus
Bus shelters
Bushokjes
Buswarthäuschen



Activité nautique
Water sports activity
Watersport activiteit
Wassersport



Aire de jeux
Children's playground
Buitenspeeluin
Kinderspeelplatz



Aire de pique-nique
Picnic areas
Picknickplaats
Picknickplatz



Aire de stationnement camping-cars
Motorhome parking area
Camper parkeerplaats
Wohnmobil-Parkplatz



Bibliothèque
Library
Bibliotheek
Bibliothek



Borne de recharge électrique
EV charging point
Elektrisch oplaadpunt
Elektrische Ladestation



Blockaus
Blockhouse
Bunker
Blockaus



Cabinet médical
Medical practice
Dokterspraktijk
Arztpraxis



Camping
Campsite
Camping
Camping



Défiibrillateur
Defibrillator
Defibrillator
Defibrillator



Descente à bateaux
Boat launch ramp
Aanlegplaats voor boten
Bootsanleger



Distributeur de billets
ATM
Pinautomat
Geldautomat



École
School
School
Schule



Église
Church
Kerk
Kirche



Mairie
Town Hall
Stadhuis
Rathaus



Mobil-home
Static caravan
Stacaravan
Mobilheim



Pharmacie
Pharmacy
Apotheek
Apotheke



Point d'Apport Volontaire
Container
Inzamelcontainer
Sammelcontainer



Poste de secours
First aid post
EHBO-post
Rettingstation



Supermarché
Supermarket
Supermarkt
Supermarkt



Tennis

NUMÉROS D'URGENCES

EMERGENCY NUMBERS
NOODNUMMERS
NOTRUFNUMMERN

15 Samu - Urgences médicales

Medical emergency
Samu - Spoeddiensten
Re ungsdienst

17 Police secours

Police
Poli e-en hulpdiensten
Polizei

18 Pompiers

Fire brigade
Brandweer
Feuerwehr

112 Secours Européen

European emergency number
Europees noodnummer
Euronotruf

114 Numéro de secours sourds et malentendants

Emergency number for the deaf and hard of hearing people
Noodnummer voor doven en slechthorenden
Notrufnummer für Gehörlose und Hörgeschädigte

3237 Pharmacie de garde

On-duty pharmacy
Apotheek met wachtdienst
Apothekennotdienst

+33 (0)2 99 59 22 22

Centre Anti-poison (Rennes)
Poison control centre (Rennes)
An gifcentrum (Rennes)
Gi informa onscentrum (Rennes)

+33 (0)2 31 06 31 06

CHU
University hospital centre
Academisch ziekenhuis
Universitätsklinikum

+33 (0)2 31 08 35 73

Gendarmerie de Douvres-la-Délivrande
Douvres-la-Délivrande police sta on
Poli ebureau Douvres-la-Délivrande
Polizeirevier Douvres-la-Délivrande

+33 (0)2 31 29 55 20

Gendarmerie de Courseulles-sur-Mer
Courseulles-sur-Mer police sta on
Poli bureau Courseulles-sur-Mer
Polizeirevier Courseulles-sur-Mer

SECOURS EN MER / CANAL VHF

EMERGENCY AT SEA
NOODNUMMER OP ZEE OF VHF-KANAAL
SEENOTRETTUNG ODER UKW-KANAL

196 Par portable

Mobile
Mobiel
Per mobil téléphone

16 En mer

VHF Channel (calling from sea)
Op zee
Auf see

NOS COMMERCES NOS SERVICES

COMMERCES :

- **Boulangerie au Pétrin d'Antan**
42 rue de la Mer - 02.31.74.59.55
- **Le Verger Langrunais - primeur**
30 avenue de la Libération
06.82.67.37.48
- **Epicerie Cocci Market**
19 avenue de la Libération
02.31.36.85.29
- **Boucherie Parisienne**
Charcuterie - Traiteur
38 rue de la Mer - 02.31.96.80.46
- **Land Growan Factory**
Boutique cadeaux et Tatoueur -
4 rue de la Mer - 06.82.22.43.54
- **Déco & Broc. Brocante**
34 rue du Général Leclerc
06.64.52.57.25
- **Vente livres anciens et modernes**
Mme Podevin Sylvie. 102 rue de la mer.
06.78.72.62.62

HÔTEL, RESTAURANTS RESTAURATION RAPIDE ET PRÊT À EMPORTER, BAR, TABAC, PRESSE :

- **Hôtel Restaurant de la Mer**
2 rue de Mer - 02.31.96.03.37
- **Brasserie « La Marine »**
3 promenade Aristide Briand
02.31.97.05.83
- **Restaurant « Le Zeff »**
58 rue du Général Leclerc 02.31.97.32.25
- **La Jolie Cabane**
Family Store et Café
Place du 6 juin - 02.31.37.88.51
- **L'Hippocampe**
Bar, Tabac, Presse
33 rue de la Mer - 02.31.97.34.64
- **L'Apérothérapeute**
Bar à vin et cave
52 rue Général Leclerc 06.85.53.95.60
- **Cabine à Pizza**
Avenue de la Libération 06.31.56.87.85

- **La cabine**
Crêpes- Gaufres
rue de la Plage
- **Les Deux pieds sous la table**
vente à emporter
2, rue Maréchal Montgomery -
06.43.44.84.99

FOOD TRUCK :

- **L'Arête au carré**
en Juillet et Aout
rue de Luc - 06.62.20.18.15
Mardi - mercredi - jeudi - vendredi midi
Samedi midi et soir

COIFFEUR INSTITUT DE BEAUTÉ :

- **L'Atelier 45**
45b rue de la Mer - 02.31.77.36.19
- **Méline coiffure**
10 rue de la Mer - 02.31.96.38.66
- **Esthéticienne « Juste pour moi »**
73 rue de la mer - 06.59.31.26.30

CAMPING :

- **Camping ★★★★★**
Mer et Vacances
Avenue de la Libération
02.31.85.60.00
- **Aire Naturelle de camping**
route de Tailleville
02.31.96.10.39



SANTÉ :

- **Docteur Blacher - Médecin**
3 rue de Saint Aubin
02.31.97.04.80
- **Orthophoniste**
8 rue de la mer
- **Mme Madelaine Riche Mathilde**
Pédicure - Podologue
11 avenue de la Libération
02.31.96.69.13
- **Cabinet d'infirmières**
Dechaufour Tasset Maye
5 route de Courseulles 02.31.96.08.65

• Pharmacie de Langrune

11 avenue de la Libération
02.31.97.32.90

• SOS Médecins : 02.33.01.58.51

• Denis - Praticien Masseur

41 rue du Moulin - 06.19.58.06.21

SERVICES :

• Police Municipale

Tél : 06.76.99.23.46

• Gendarmerie

Douvres-la-Délivrande

1 avenue des Hautes Devises

02.31.08.35.73 ou 17

• Gendarmerie

Luc-sur-mer (saison Juillet/Août)

02.31.08.35.73 ou 17

• Pompiers Courseulles-sur-Mer - 18

• SAMU - 15

• Poste de secours

Juillet et Août - 02.31.97.31.98

• Eaux de Normandie

Chemin du Grand Clos 09.69.36.52.65

• Urgence Gaz Naturel

GRDF - 0800.47.33.33

• Urgence Enedis - 0811.01.02.12

• Office intercommunal de tourisme

Terres de Nacre 02.31.97.30.41

• Poste Relais à l'épicerie

« Cocci Market »

19 rue de la Libération 02.31.36.85.29

• Collecte des OM

Lundi (déchets ménagers et sacs jaunes)

Vendredis - Juillet et août (déchets ménagers)

AUTRE COMMERCE

HYPERMARCHÉ :

• Hyper U et Drive

Douvres la Délivrande 02.31.37.85.00

MARCHÉ DE PLEIN AIR :

Avenue de la Libération

Place du Marché

Le vendredi matin toute l'année

GARAGE :

• Garage Bourdon

24 rue Général Leclerc - 02.31.97.02.45

ARTISANS :

• Palao - Plombier Chauffagiste

12 bis Voie romaine - 02.31.97.30.88

• Bantonel - Menuiseries et isolation - 12

bis Voie romaine- 02.31.37.03.70

• Quinette - Maçonnerie

32bis Rue de Maréchal Montgomery

02.31.97.34.39

• Ferrand - Maçonnerie

20 Rue de Maréchal Montgomery

02.31.97.65.61

• Cointe Couverture

24 rue Simone Veil

06.21.84.45.52

• Houdet - Electricien

68 rue de la Mer

02.31.97.43.18

• Elect Habitat

4 rue du Maréchal Montgomery

06.78.47.42.25

• DELEERSNYDER Christophe

Electricien - 06.83.10.21.39

• AAZ Dépannages

électricité et plomberie

06.79.78.01.77

• Provisuel

Agence de Publicité Adhésifs

06.60.53.00.96

• L'atelier du Vitrail

18 rue du Colonel Harivel

02.31.96.78.77

• Lecouturier Gilbert

Artisan Potier

43 voie du 48^e commando

02.31.96.86.40

• Mazaud Alain - Maître Luthier

16 rue Alfred Houel - 02.31.37.69.16

• Defortescu Elizabeth

21 rue du Maréchal Montgomery

restauration d'œuvres d'art

06.61.99.65.98

• Beule Bruno

Espaces verts et petits travaux entretien

06.41.07.27.82

• Mahaut Fabien

Photographe - 06.41.68.27.80



Association Iris'son présente

Festival SÂOTICOT

1ère édition

Entrée
gratuite



Concerts

Arts de la Rue - Déambulation

LANGRUNE-SUR-MER 19 - 20 août 2022

festival-saoticot.com

Mairie

22 rue de la Mairie
14830 Langrune-sur-Mer
02 31 97 31 36
E-mail : mairie@mairie-langrune.fr

Du lundi au samedi de 9h à 11h30
Lundi de 13h30 à 17h30
Vendredi de 13h30 à 16h

Office de tourisme intercommunal « Terres de Nacre »

- Bureau d'information de Courseulles-sur-Mer :
5 rue du 11 novembre - 14470 - 02 31 37 46 80
- Bureau d'information de Saint-Aubin-sur-Mer :
Digue Favreau - 14750 - 02 31 97 30 41
- Bureau d'information de Luc-sur-Mer :
2 place du Petit Enfer - 14530 - 02 31 97 33 25

E-mail : infos@terresdenacre.com

