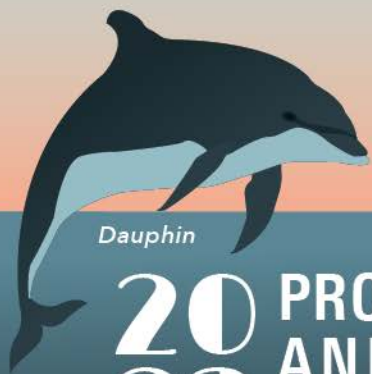


LANGRUNE SUR-MER



Dauphin

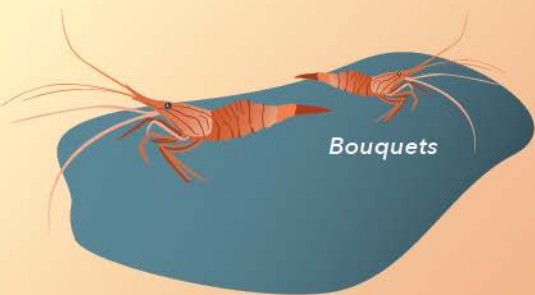


Cormoran

20 PROGRAMMATION 23 ANIMATIONS ESTIVALES



Phoque



Bouquets



Gravelot



EDITO



S&OTICOTE

LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE

LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMANENT
DE JOINDRE GRATUITEMENT LES SECOURS 24H/24

112

NUMÉRO D'APPEL
D'URGENCE EUROPÉEN

Il vous offre l'accès au numéro d'un accident
depuis n'importe quel pays de l'Union Européenne.

**15
SAMU**

LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENTE

Pour obtenir l'intervention d'un équipe
médicale lors d'une situation de détresse
médicale, appez nous dans votre région sur un
numéro de permanence de soins.

**17
POLICE
SECOURS**

Pour intervenir dans les situations de secours
d'urgence, appez nous sur le numéro de permanence
de soins.

**18
SAPEURS-
POMPIERS**

Pour obtenir une équipe de pompiers en
intervenant rapidement sur les cas de
pompiers en détresse, appez nous sur le numéro de
permanence de soins.

**114
NUMÉRO D'URGENCE
POUR LES PERSONNES
SORDES ET
MALENTENDANTES**

Il vous offre l'accès au numéro de secours
d'urgence pour les personnes
sourdes et malentendantes.
Numéro accessible par fax au 114.

**196
SAUVETAGE
EN MER**



NOUVEAU SUR LA PLAGE CET ÉTÉ : LES CAISSES À JOUETS !

Les Services Techniques ont fabriqué une
caisse à jouets de plage qui sera installée
près du poste de secours. Elle sera à
disposition des petits vacanciers
du 1^{er} JUILLET au 31 AOÛT.
Si on oublie de les remettre ce ne
sera pas un souci, il se trouvera
toujours quelqu'un pour en dé-
poser d'autres. Vos enfants ont
grandi, vous avez certainement
encore chez vous des jouets de
plage qui ne servent plus, venez les
déposer, vous ferez des heureux.



La municipalité, le comité des fêtes
et les associations vous proposent une
programmation d'animations estivales
variée durant les 2 mois d'été avec des

feux d'artifice, des concerts, des jeux de plage, du cinéma
en plein air, une fête de village et pleins d'autres distractions.

Nous aurons le plaisir de vous rencontrer pour un pot d'accueil
des estivants le **11 juillet et le 2 août – 18h30** dans le Parc du
Bois Joli avec une animation musicale.

Les traditionnelles cabines de plage ont repris leur place sur
la digue, parées de toits colorés pour certaines, et prêtes à
participer au concours de la plus belle cabine de plage.

Cette année, une caisse à jouets de plage sera installée sur
la basse digue à côté du poste de secours pour les petits
vacanciers où chacun pourra y déposer des jouets qui ne
servent plus.

Les services techniques mettront tout en œuvre pour maintenir
la commune propre et agréable avec un nettoyage régulier des
espaces publics.

Participons tous aux efforts de nettoyage en ne jetant pas les
déchets sur la voie publique, en utilisant les poubelles prévues
à cet effet et en ramassant les déchets canins.

Un nettoyage raisonné de la plage sera assuré de façon
manuelle plutôt que mécanique pour préserver l'écosystème.

Nous vous souhaitons de bonnes et reposantes vacances sur
notre commune.

Le Maire, au nom du conseil municipal

**Jean-Luc Guingouain
& les Agents, les Associations et le Comité des Fêtes.**

LA NOTE INFO'




Ma commune favorise la biodiversité




Ma commune valorise ses cabines de plage




Ma commune lutte contre le frelon asiatique




JE LIMITE LE RECOURS AU NETTOYAGE MÉCANIQUE	JE MAINTIENS LES COÛTS DE NETTOYAGE	JE RÉDUIS LES ÉMISSIONS DE CO2
JE PRÉSERVE LA LARGEUR DE MER	J'ÉVITE LA FUMÉE NOIRE	JE NE TOUCHE PAS AU PIS DE DUNE.
JE METTE MES DÉCHETS DANS LES POUILLÈRES	JE RAMASSE LES DÉJECTIONS	JE PRÉVIENS D'ÉVENTUELLES ANTI-COMMERCES

Ma commune favorise un nettoyage raisonné de la plage



* Scanner le QR code pour plus d'informations

BULLETIN ESTIVAL
Édité à 1500 exemplaires
Mise en page et impression :
Imprimerie Caen Repro - 02 31 95 27 66



S&O TICOTO



PROGRAMMATION 2023

JUILLET

Dimanche 2 juillet

Vide grenier

Place du 6 Juin 4€50 le ml. Réservation
CDFL au 07 89 08 77 44.

Vendredi 7 juillet

Concert avec TOP-OF-THE-POPS

Place du 6 Juin - 21h15.



Samedi 8 et dimanche 9 juillet

Guinguette

Place du 6 Juin - Yaka danser
avec Cocktail Passion.

Dimanche 9 juillet

• Concours de pêche

cale des pêcheurs – 7h.

• Feu d'artifice

sur la plage – 23h.



Mardi 11 juillet

• Pot de début de saison avec les estivants

Concert avec LOÏC AMIOT

CDFL - Parc du Bois Joli – 18h30.



• Loto des enfants

Bibliothèque de la plage - rendez vous –
14h30 (inscription 1€).

Vendredi 14 juillet

• Fête nationale

Commémoration – 10h30 à la mairie.

• Concert avec DANY FISCHER

CDFL -Place du 6 Juin – 21h15.



Mardi 18 juillet

Concert avec LAURENZA

Parc du Bois Joli – 18h30.



Mercredi 19 juillet

Constructions de sable

CDFL - rendez vous sur la plage,
prendre seau, pelle – 14h30-17h.



Judi 20 juillet

• Handball Summer Tour 2023

Place du 6 Juin – 14h-17h.

Ateliers découverte avec démonstrations.

• Cinéma en plein air

Parc des Chasses – 22h30.

Antoinette dans les Cévennes Pique-nique
possible sur place - ouverture – 20h30.



Vendredi 21 juillet

Concert avec FOLK-CELTE

Place du 6 Juin – 21h15.



Dimanche 23 juillet

Grand pique-nique festif

avec groupe de musique **Les frères du bois**
apéritif offert avec concours de chapeaux
remise de prix - ouvert à tous – 12h.

Place du 6 Juin.



Mercredi 26 juillet

Jeux de plage enfants

CDFL rendez vous à 14h30 à la plage.



Jeudi 27 juillet

Vente de livres d'occasion

Bibliothèque 2 rue Abbé Roland – 10h-18h.

Vendredi 28 juillet

Concert avec LYSAL

Place du 6 Juin – 21h15.

GRA-
TUIT

Dimanche 30 juillet

Vide grenier

Place du 6 Juin. 4€50 le ml - Réservation

Football club au 06.20.49.05.96.

AOÛT

Mercredi 2 août

Pot d'accueil des estivants

offert par CDFL

Concert avec **THIERRY HEL**

Parc du Bois Joli – 18h30.

GRA-
TUIT

Jeudi 3 août

Jeux de plage

14h30 rendez vous sur la plage.

GRA-
TUIT

Vendredi 4 août

Concert avec TOP-OF-THE -POPS

Place du 6 Juin – 21h15.

GRA-
TUIT

Dimanche 6 août

Concours de pêche

Cale des pêcheurs – 7h.

Lundi 7 août

• **Concert avec ETINCELLE**

Place du 6 Juin – 21h15.

• **Feu d'artifice**

sur la plage – 23h.

GRA-
TUIT

Mardi 8 août

Concert aux chandelles

dans le cadre de la semaine Acadienne

avec **CHANTAL DIONNE**.

Eglise de Langrune - 7€.

Mercredi 9 août

Loto

CDFL Salle Linglonia à 20h réservation obligatoire au 07 89 08 77 44.

Jeudi 10 août

Constructions de sable

14h30 rendez-vous à la plage, prendre seau et pelle.

GRA-
TUIT

Vendredi 11 août

• **Concert avec LESPIN-UP**

21h15 Place du 6 Juin.

• **LOTO Enfants**

Bibliothèque à la plage – 14h30.

Inscription 1€.

GRA-
TUIT

Mardi 15 août

• **Procession**

au départ de l'église – 10h30.

• **Messe**

Place du 6 Juin - 11h/12h dépôt d'une gerbe fleurie à la mer.

• **Défilé costumé et de chars « jeux de société »** Départ des chasses – 15h30.

• **Remise de prix pour les cabines** – 17h.

• **Grand Pique-Nique** ouvert à tous – 19h. Restauration sur place.

• **Concert** avec Cocktail Passion – 20h30.

Jeudi 17 août

Concert de musique classique

Parc des chasses – 17h.

GRA-
TUIT

Vendredi 18 et samedi 19 août

Festival SAOTICOT

Concerts - Théâtre - Danses

Ateliers - Expositions.

Place du 6 Juin - Parc du Bois Joli - Rue de la Mer.

GRA-
TUIT

Mardi 22 août

Concert avec les

NAINS DE JARDINS

Parc du Bois Joli – 18h30.

GRA-
TUIT

Mercredi 23 août

Handball Summer Tour 2023

Place du 6 Juin – 14h-17h Ateliers

découverte avec démonstrations.

GRA-
TUIT

Vendredi 25 août

Concert avec

LES WITCHS DOCTORS

Place du 6 Juin 21h15.

GRA-
TUIT

Samedi 26 août

Les Foulées Gourmandes

Place du 6 Juin - Course à pied nature

départ 12h. Inscriptions :

www.fouleesgourmandes.fr

Dimanche 27 août

Vide grenier

Place du 6 Juin - 4€50 le ml.

Réservation CDFL au 07 89 08 77 44.

Samedi 2 septembre

Forum des associations

Parc des Chasses – 10h-17h.



2023

Horaires des déchèteries



De mars à fin octobre

	Luc-sur-mer rue A. Lemarchand du 1 ^{er} mars au 30 octobre	Saint-Aubin-sur-mer route de Tailleville du 1 ^{er} mars au 30 octobre	Courseulles-sur-mer route de Revières du 1 ^{er} mars au 30 octobre
Lundi	9-12h / 13-18h	FERMÉ	FERMÉ
Mardi	FERMÉ	13h-18h	9-12h / 13-18h
Mercredi	9-12h / 13-18h	FERMÉ	9h-12h
Jeu	FERMÉ	13h-18h	9-12h / 13-18h
Vendredi	13h-18h	FERMÉ	9h-12h
Samedi	9-12h / 13-18h	9-12h / 13-18h	9-12h / 13-18h

- Présentation obligatoire de la carte d'accès en déchèteries.
À faire au siège de Coeur de Nacre au 7 rue de l'Église, 14 440 Douvres-la-Délivrande ou par email : environnement@coeurdenacre.fr
- Les déchèteries sont fermées les jours fériés.
- ⚠ Attention tout renouvellement de la carte d'accès en déchèteries suite à une perte sera facturé 10 €.

📞 0 800 100 461 Service & appel gratuits Une question sur le tri ? Vous avez une réclamation, vous emménagez ou déménagez ?

2023

Calendrier des collectes



Ordures ménagères et tri sélectif

du 1^{er} janvier
au 31 décembre

Langrune-sur-mer

Anisy
Basky
Colomby-Anguery
Cresserons
Plumetot
Revières

Douvres-la-Délivrande

Bernières-sur-mer
Saint-Aubin-sur-mer



LUNDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



+ L'ÉTÉ

VENDREDI

JEUDI

X



+ L'ÉTÉ

SAMEDI

Courseulles-sur-mer

du 1^{er} janvier
au 31 décembre

MARDI

du 1^{er} janvier au 30 juin
et du 1^{er} septembre au 31
décembre

MARDI

du 1^{er} juillet
au 31 août

SAMEDI

+ L'ÉTÉ

COLLECTE COMPLÉMENTAIRE
Période du 1^{er} juillet
au 31 août

JOURS FÉRIÉS
Les jours fériés
sont collectés

LA VEILLE DE LA COLLECTE
Sortez vos bacs et sacs
la veille de la collecte



Le calendrier de collecte en porte à porte ne convient pas à vos besoins, des points d'apport volontaire sont à votre disposition 24h/24, 7/7 sur le territoire.

La collecte des ordures ménagères est financée par la taxe incitative appelée TEOMI applicable sur toutes les communes du territoire. Attention à votre utilisation du service.



Pour obtenir un badge, avoir des renseignements ou toutes autres demandes, contactez-nous au 0 800 100 461 ou rendez-vous sur www.coeurdenacre.fr

Coeur de Nacre - 7 rue de l'église - 14 440 Douvres-la-Délivrande

OÙ TROUVER LES POINTS D'APPORTS VOLONTAIRES À LANGRUNE ?

- Parking des Tennis, Voie du 48^{ème} Commando.
- Rue de Luc (devant le 24).
- Place du Marché, avenue de la Libération devant le 32 ter.

RAPPEL :

Les Points d'Apports Volontaires sont accessibles à tous.

Les PAV «jaunes» et «verres» sont en libre-service.
Les P.A.V. ordures ménagères requièrent un badge délivré sur demande.



INFORMATIONS ++

POSTE DE SECOURS





Place du 6 Juin



Les maîtres-nageurs sauveteurs vous accueillent tous les jours de 11h à 18h. Les horaires peuvent varier en fonction des marées. 02.31.97.31.98
Ouverture du poste du 9 Juillet au 27 Août.



Nagez dans les zones de baignade surveillées
Swim in supervised Swimming areas

-  Baignade surveillée sans danger apparent
-  Baignade surveillée avec danger limité ou marqué
-  Baignade interdite
-  Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours



MANÈGES ET ATTRACTIONS FORAINES

Ouverture du 8 juillet au 27 août.

Manège, trampoline de 11h à 12h30 et au reste des autres horaires de la journée (15h à 19h) et (21h à minuit).
Mandy Jeux de 15h à 19h et de 21h à minuit.
Tous les jours sur la haute digue.



HAND BALL TOUR 2023

Place du 6 juin 9h/12h

Judi 20 juillet et lundi 23 août

Tu as entre 7 ans et 18 ans ?

Tu veux pratiquer un sport collectif ?

Le Club de Douvres Hand Ball t'attend !

- 3h de stage pour découvrir le handball
- Ateliers ludiques
- Mini matches
- Démonstrations de joueurs expérimentés

GRA-TUIT



Le club de Douvres Handball propose :



Handball Summer Tour 2023

Venez découvrir le handball et son esprit d'équipe dans un cadre ludique et familial

DHB 2023



CINÉMA EN PLEIN AIR

Parc des Chasses

Jeudi 20 juillet - 22h30.

«Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir. Mais, au dernier moment, il annule : sa femme a réservé une randonnée en famille dans les Cévennes avec un âne ! Abandonnée, Antoinette décide sur un coup de tête de partir, elle aussi, sur le chemin de Stevenson. À son arrivée, pas de Vladimir, mais un certain Patrick, un âne (personne n'est parfait !) récalcitrant, qui va l'accompagner dans son singulier périple...»

Le pique-nique est possible, ouverture du parc 20h30. Pensez à apporter vos chaises et couvertures pour vous protéger de la fraîcheur nocturne.



18^E ÉDITION DE LA SEMAINE ACADIENNE.

LANGRUNE REJOINT LE FESTIVAL

Concert -Mardi 8 août à 21h - Église.

Dans le cadre du Festival de la semaine Acadienne, CHANTAL DIONNE interprétera accompagnée au piano par son frère

A poster for the 'Festival Semaine Acadienne'. The background is blue. At the top, 'FESTIVAL SEMAINE ACADIENNE' is written in yellow. Below that, a yellow banner says 'Concert aux chandelles de Chantal Dionne'. A photo of Chantal Dionne is on the left. To the right, a red arrow points to the text 'Mardi 8 août à 21h Église de Langrune-sur-mer'. At the bottom, there is a website 'www.semaineacadienne.net' and a phone number '02 31 37 46 80'. A row of logos is at the very bottom.

ARMAND DIONNE, dans la magnifique église classée monument historique de Langrune-sur-mer éclairée avec des bougies électriques, de grands classiques de la chanson Française, des airs traditionnels acadiens ainsi que des airs d'Opéra.

Pour prendre votre billet, connectez-vous à cette adresse : <https://www.billetweb.fr/concert-aux-chandelles-chantal-dionne>

FÊTE DU VILLAGE

Mardi 15 août

La commune et le Comité des Fêtes avec les associations langrunaises organisent une journée festive.

La matinée commence religieusement pour fêter la Vierge Marie avec une procession au départ de l'église à 10h30, suivie d'une messe en plein air sur la Place du 6 Juin à 11h00. A l'issue de la messe M. le Maire va lancer une couronne de fleurs à la mer en souvenir des disparus en mer. L'après-midi est consacrée au défilé costumé et de chars sur le thème des « Jeux de société » qui démarre du Parc des Chasses à 15h30 pour parcourir la rue de la

mer vers la place du 6 juin.

Un Pique-nique pour tous est organisé sur la place du 6 juin à partir de 19h00 avec une restauration sur place. La soirée continue avec un concert de Cocktail Passion à 20h30 sur la place.

FESTIVAL SÂOTICOT

18 au 19 août

La 2^{ème} édition du festival Sâoticot se tiendra du 18 au 19 août 2023 dans la commune de **Langrune-sur-Mer**, dans le Calvados (14). Festival estival gratuit, le but étant de proposer au plus grand nombre un festival pluridisciplinaire et intergénérationnel. L'objectif est de vous proposer des expériences musicales variées (rock, soul, musique électronique, musique du monde, jazz, etc.), des spectacles de tous genres (théâtre de rue, danse, etc.), tout en promouvant et priorisant au maximum l'art local des artistes Normands.
site internet : www.festival-saoticot.com



LES FOULÉES GOURMANDES

Les foulées gourmandes

Samedi 26 août

Départ Place du 6 juin - 12h.

Inscriptions : www.fouleesgourmandes.fr

Venez participer à une course à pied nature et ludique de 13 km, qui associe sport et dégustations de produits régionaux en découvrant sportivement la **Côte de Nacre**, en empruntant alternativement l'estran, les digues promenades, les plages, chemins pédestres et sentier littoral, en passant par les communes de **Langrune-sur-mer**, **Saint-Aubin-sur-mer**, **Bernières-sur-mer**, **Courseulles-sur-mer** avec un retour par ces mêmes communes. Un échauffement collectif en musique est prévu à une demi-heure avant le départ.

LES LIEUX OU SE DIVERTIR AUTOUR DE LANGRUNE

- Aqua Nacre - centre aquatique
Douvres-la-Delivrande
02 31 25 35 60
- Cinénacre Douvres-la-Délivrande
02 31 37 34 34
- Cinéma Le Drakkar Luc-sur-mer
02 31 96 32 64
- Casino et cinéma JOA - St-Aubin-sur-mer
02 31 96 78 82
- Casino Tranchant - Luc-sur-mer
02 31 97 32 19
- C3 le Cube Centre culturel
intercommunal Douvres-la-Delivrande
Renseignements : 02 61 53 60 31
Billetterie : 02 61 53 60 32

ACTIVITÉS BALNÉAIRES

PÉTANQUE

Concours de pétanque -14h - tous les samedis Parc du Bois Joli ou Place du 6 Juin 07 80 40 65 86 ou 06 76 87 36 97

- 1^{er} juillet doublette formée
- 15 juillet doublette formée
- 22 juillet doublette formée
- 29 juillet doublette formée
- 5 août doublette formée
- 12 août doublette formée
- 26 août doublette formée

STAGES SABRE LASER

Parc des Chasses

Du 18 au 20 juillet / 9h30 - 12h00

Du 8 au 10 août / 9h30 - 12h00

Cout du stage 45€.

Équipement fourni.

07 86 10 26 97 et 06 12 21 17 70

FITNESS

Fitness sur la plage avec Françoise

(prendre un tapis)

Samedi 8 juillet 11h-12h

Samedi 22 juillet 11h-12h

Samedi 29 juillet 11h-12h

Samedi 19 août 11h-12h

TENNIS

Tournoi Jeunes (12/18 ans) du 6 au 16 juillet

Tournoi Open séniors du 15 au 25 juillet

Tournoi Séniors plus du 15 au 25 juillet

Tournoi Orange le 26 juillet

Tournoi Vert le 27 juillet

Club tennis voie du 48^{ème} commando

02 31 96 79 75

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Voiles de Nacre 02 31 96 77 84

VISITE DU PATRIMOINE

Église St-Martin et Fontaine des Trois Grâces

Les jeudis à 14h30. Rendez-vous devant l'église.



BIBLIOTHÈQUE *Église St-Martin*

À LA PLAGE

Du jeudi 6 juillet 15h au vendredi 25 Août 18h.

Sauf samedis dimanches et jours fériés.

Tous les mercredis ateliers enfants.

Heures ouverture bibliothèque rue Abbé Rolland, du lundi 10 juillet au lundi 28 août, les mercredis, vendredis et samedis 10h-12h.



CONCOURS DES PLUS BELLES CABINES

Bulletin d'inscription à prendre à la bibliothèque de la plage - inscription du 12 juillet au 12 août.

MASSAGE DU DOS SUR LA PLAGE

Près du poste de secours, 06 19 58 06 21

Denis MASSEUR

PARC BOIS JOLI & JEUX POUR ENFANTS

Ouvert de 9h à 21h

PÊCHE À PIED

Voir les horaires des marées et réglementation sur <https://www.pecheapied-calvados.com>

CONCOURS DES MAISONS FLEURIES

S'inscrire en mairie.

CONCOURS DE LA PLUS BELLE CABINE DE PLAGE

La commune de Langrune-sur-Mer organise un grand concours pour élire la plus belle cabine de plage. L'objet du concours est de valoriser ce patrimoine historique de la commune et d'inciter les propriétaires à entretenir et personnaliser leur cabine.

Voir règlement concours sur site de la mairie
www.mairie-langrune-sur-mer.fr



SCANNEZ LE RÉGLEMENT :

CONCOURS DE LA PLUS BELLE CABINE DE PLAGE

Chaque habitant ou touriste pourra participer au vote en déposant son bulletin avec le numéro de la cabine choisie, dans une urne située à la bibliothèque à la plage, à côté du poste de secours.

LES DÉSIGNATIONS DES LAURÉATS SERONT ANNONCÉES LE 15 AOÛT À 17H30 SUR LA PLAGE DU 4 JUILLET

Pour concourir, le candidat, propriétaire d'une cabine sur la digue de Langrune sur mer, peut s'inscrire par mail à la mairie, ou se procurer le bulletin d'inscription à l'accueil de la Mairie.
mairie@langrune.fr

PARC DES CHASSES

Route de Courseulles - Lieu de détente

LES HORAIRES DES MARÉES

JUILLET

DATE	HEURE	HAUT	COEFF.	HEURE	HAUT	COEFF.	HEURE	HAUT	COEFF.	HEURE	HAUT	COEFF.
07-01	04:08	2.05	--	09:33	6.70	62	16:36	1.93	--	21:58	6.98	67
07-02	05:07	1.88	--	10:27	6.94	72	17:32	1.85	--	22:48	7.22	77
07-03	06:02	1.36	--	11:18	7.15	81	18:27	1.42	--	23:37	7.42	85
07-04	06:57	1.09	--	12:09	7.31	88	19:21	1.25	--	--	--	--
07-05	06:26	7.55	90	07:50	0.90	--	12:59	7.39	92	20:14	1.14	--
07-06	01:16	7.68	93	08:41	0.80	--	13:49	7.39	93	21:04	1.14	--
07-07	02:05	7.52	92	09:30	0.83	--	14:39	7.31	89	21:51	1.24	--
07-08	02:55	7.38	86	10:16	1.00	--	15:30	7.16	83	22:37	1.45	--
07-09	03:45	7.17	78	11:00	1.27	--	16:21	6.97	74	23:23	1.72	--
07-10	04:38	6.94	69	11:46	1.62	--	17:16	6.77	64	--	--	--
07-11	05:12	2.02	--	06:36	6.70	59	12:37	1.98	--	18:16	6.62	56
07-12	01:10	2.27	--	06:43	6.51	53	13:38	2.26	--	19:23	6.55	51
07-13	02:18	2.38	--	07:57	6.45	50	14:47	2.39	--	20:32	6.59	51
07-14	03:26	2.31	--	09:07	6.52	52	15:51	2.35	--	21:33	6.71	54
07-15	04:26	2.13	--	10:05	6.66	57	16:48	2.22	--	22:23	6.87	59
07-16	05:19	1.93	--	10:53	6.82	62	17:38	2.06	--	23:05	7.00	65
07-17	06:06	1.73	--	11:34	6.94	67	18:22	1.90	--	23:43	7.11	69
07-18	06:47	1.58	--	12:11	7.01	71	19:03	1.77	--	--	--	--
07-19	00:17	1.76	72	07:27	1.47	--	12:45	7.04	73	19:42	1.70	--
07-20	00:51	1.78	73	08:03	1.43	--	13:18	7.03	73	20:17	1.69	--
07-21	01:24	7.16	73	08:37	1.46	--	13:51	6.98	72	20:50	1.75	--
07-22	01:57	7.10	71	09:07	1.56	--	14:24	6.92	69	21:20	1.86	--
07-23	02:29	7.00	67	09:36	1.71	--	14:56	6.82	65	21:49	2.01	--
07-24	03:02	6.85	62	10:06	1.90	--	15:21	6.69	59	22:22	2.20	--
07-25	03:39	6.67	56	10:41	2.13	--	16:10	6.54	52	23:01	2.41	--
07-26	04:22	6.46	49	11:22	2.39	--	16:50	6.40	46	23:50	2.62	--
07-27	05:17	6.28	44	12:16	2.63	--	18:00	6.30	42	--	--	--
07-28	00:51	2.65	--	06:34	6.17	42	13:27	2.75	--	19:20	6.31	43
07-29	02:14	2.87	--	07:59	6.23	45	14:56	2.59	--	20:34	6.50	50
07-30	03:38	2.29	--	09:12	6.51	55	16:11	2.20	--	21:38	6.82	62
07-31	04:45	1.80	--	10:14	6.87	68	17:15	1.77	--	22:35	7.18	75

AOÛT

DATE	HEURE	HAUT	COEFF.	HEURE	HAUT	COEFF.	HEURE	HAUT	COEFF.	HEURE	HAUT	COEFF.
08-01	06:48	1.35	--	11:09	7.20	82	18:18	1.39	--	23:27	7.49	88
08-02	06:51	0.95	--	12:00	7.44	93	19:18	1.06	--	--	--	--
08-03	00:17	7.71	98	07:46	0.63	--	12:49	7.59	102	20:10	0.82	--
08-04	01:05	7.79	104	08:35	0.45	--	13:36	7.64	104	20:56	0.75	--
08-05	01:51	7.75	104	09:19	0.48	--	14:21	7.58	101	21:37	0.86	--
08-06	02:36	7.61	97	09:58	0.73	--	15:05	7.39	92	22:15	1.16	--
08-07	03:19	7.37	86	10:34	1.14	--	15:47	7.12	79	22:52	1.59	--
08-08	04:03	7.04	72	11:10	1.67	--	16:32	6.81	64	23:32	2.07	--
08-09	04:54	6.65	57	11:51	2.23	--	17:26	6.49	50	--	--	--
08-10	05:23	2.52	--	06:01	6.26	44	12:49	2.71	--	18:40	6.25	40
08-11	06:36	2.80	--	07:32	6.09	38	14:10	2.95	--	20:09	6.23	39
08-12	02:58	2.73	--	08:56	6.20	41	15:29	2.83	--	21:20	6.41	45
08-13	04:08	2.44	--	09:57	6.45	49	16:34	2.52	--	22:11	6.66	54
08-14	05:07	2.08	--	10:42	6.72	59	17:29	2.18	--	22:52	6.91	63
08-15	05:56	1.76	--	11:19	6.94	67	18:13	1.88	--	23:26	7.11	70
08-16	06:36	1.51	--	11:51	7.09	74	18:52	1.65	--	23:57	7.25	76
08-17	07:13	1.34	--	12:21	7.17	78	19:27	1.51	--	--	--	--
08-18	00:29	7.33	80	07:46	1.26	--	12:52	7.20	81	19:58	1.46	--
08-19	01:00	7.36	81	08:15	1.26	--	13:23	7.20	81	20:27	1.47	--
08-20	01:30	7.34	80	08:43	1.32	--	13:53	7.16	79	20:54	1.55	--
08-21	02:00	7.24	77	09:09	1.46	--	14:23	7.06	74	21:22	1.70	--
08-22	02:30	7.07	71	09:37	1.68	--	14:54	6.89	68	21:52	1.93	--
08-23	03:02	6.86	64	10:07	1.99	--	15:26	6.71	59	22:26	2.22	--
08-24	03:40	6.59	54	10:42	2.35	--	16:07	6.48	49	23:08	2.56	--
08-25	04:32	6.26	44	11:31	2.74	--	17:08	6.24	40	--	--	--
08-26	00:08	2.83	--	05:55	6.01	37	12:44	3.02	--	18:46	6.12	37
08-27	01:40	2.88	--	07:43	6.08	40	14:34	2.88	--	20:17	6.35	45
08-28	03:21	2.42	--	09:03	6.49	52	15:57	2.31	--	21:27	6.79	61
08-29	04:33	1.78	--	10:06	6.96	70	17:05	1.73	--	22:25	7.25	79
08-30	05:40	1.21	--	10:58	7.36	87	18:11	1.21	--	23:15	7.63	95
08-31	06:41	0.73	--	11:45	7.62	102	19:07	0.80	--	--	--	--

NOTA : L'heure comprise entre 2h et 3h est donné en heure d'été (UTC+02:00) le 27 octobre 2024.

Site : OUISTREHAM (Oustréham - France) latitude : 48.283333 - longitude : -2.250000

Voie partagée Piste cyclable

-  **Abris bus**
Bus shelters
Buswartehäuschen
-  **Activité nautique**
Water sports activity
Watersport activiteit
Wassersport
-  **Aire de jeux**
Children's playground
Buitenspeeluin
Kinderspielplatz
-  **Aire de pique-nique**
Picnic areas
Picknickplaats
Picknickplatz
-  **Aire de stationnement camping-cars**
Motorhome parking area
Camper parkeerplaats
Wohnmobil-Parkplatz
-  **Bibliothèque**
Library
Bibliotheek
Bibliothek
-  **Borne de recharge électrique**
EV charging point
Elektrisch oplaadpunt
Elektrische Ladestation
-  **Blockhaus**
Blockhouse
Bunker
Blockhaus
-  **Cabinet médical**
Medical practice
Dokterspraktijk
Arztpraxis
-  **Camping**
Campsite
Camping
Camping
-  **Défiibrillateur**
Defibrillator
Defibrillator
Defibrillator
-  **Descente à bateaux**
Boat launch ramp
Aanlegplaats voor boten
Bootsanleger
-  **Distributeur de billets**
ATM
Pinautomaat
Geldautomat
-  **École**
School
School
Schule
-  **Église**
Church
Kerk
Kirche
-  **Mairie**
Town Hall
Stadhuis
Rathaus
-  **Mobil-home**
Static caravan
Stacaravan
Mobilheim
-  **Pharmacie**
Pharmacy
Apotheek
Apotheke
-  **Point d'Appoint Volontaire**
Container
Inzamelcontainer
Sammelcontainer
-  **Poste de secours**
First aid post
EHBO-post
Rettingsstation
-  **Supermarché**
Supermarket
Supermarkt
Supermarkt
-  **Tennis**



Voie Verte



Relais Poste
Post Office
Haven
Post



Parking accessible
aux personnes
à mobilité réduite
Car park accessible for people
with reduced mobility
Parkeerplaats toegankelijk
voor mindervaliden
Behindertengerechter
Parkplatz



WC publics accessibles
aux personnes
à mobilité réduite
Public toilets accessible for people
with reduced mobility
Openbare toiletten toegankelijk
voor mindervaliden
Behindertengerechte

CIRCUIT DÉCOUVERTE LANGRUNE-SUR-MER

« La plage des enfants »

1,5 km
40 min



Photo: Bédouin Photos - N. Aguerre



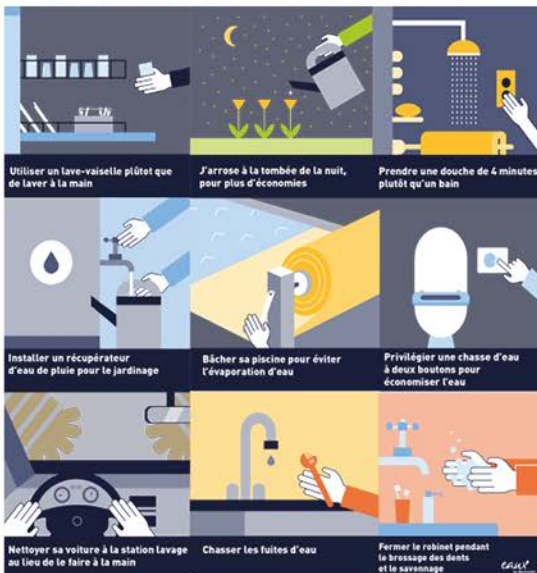
Photo: Christophe Bédouin - N. Aguerre



SCANNEZ LE CIRCUIT :



LES ÉCO-GESTES: COMMENT ÉCONOMISER L'EAU



NOS COMMERCES NOS SERVICES

COMMERCES :

- **Boulangerie au Pétrin d'Antan**
42 rue de la Mer - 02.31.74.59.55
- **Le Verger Langrunais - primeur**
30 avenue de la Libération
06.82.67.37.48
- **Epicerie Cocci Market**
19 avenue de la Libération
02.31.36.85.29
- **C.François**
Artisan Boucher - Charcutier
38 rue de la Mer - 02.31.37.10.22
- **Land Growan Factory**
Boutique déco / cadeaux et Tatoo shop -
4 rue de la Mer - 06.82.22.43.54
- **Vente livres anciens et modernes**
Mme Podevin Sylvie.
102 rue de la mer. 06.78.72.62.62

AGENCE IMMOBILIÈRE :

- **Agence du Cap**
32 rue du Général Leclerc
02.31.97.78.62

HÔTEL- RESTAURANTS PRÊT À EMPORTER, BAR, TABAC, PRESSE :

- **Hôtel Restaurant de la Mer**
2 rue de Mer - 02.31.96.03.37
- **Bar-Restaurant « La Marine »**
5 promenade Aristide Briand
02.31.97.05.83
- **Restaurant « Le Zeff »**
58 rue du Général Leclerc 02.31.97.32.25
- **L'Hyppocampe**
Bar, Tabac, Presse
33 rue de la Mer - 02.31.97.34.64
- **La Fontaine des Anges**
Bar - Brasserie
52 rue Général Leclerc 06.46.58.63.36
- **Cabine à Pizza**
Avenue de la Libération 06.31.56.87.85

- **La Cabine**
Crêpes- Gaufres
rue de la Plage
- **Les Deux pieds sous la Table**
vente à emporter
2, rue Maréchal Montgomery
06.43.44.84.99

FOOD TRUCK :

- **Chez Flo**
en Juillet et Aout
rue de Luc - 06.25.52.19.60
Mardi - mercredi - jeudi - vendredi midi
Samedi midi et soir

COIFFEUR INSTITUT DE BEAUTÉ :

- **L'Atelier 45**
45b rue de la Mer - 02.31.77.36.19
- **Méline coiffure**
10 rue de la Mer - 02.31.96.38.66
- **Esthéticienne « Juste pour moi »**
73 rue de la mer - 06.59.31.26.30

CAMPING :

- **Camping ★★★★★
Mer et Vacances**
Avenue de la Libération
02.31.85.60.00
- **Aire Naturelle
de camping**
route de Tailleville
02.31.96.10.39

SANTÉ :

- **Orthophoniste**
8 rue de la mer
- **Mme Madelaine Riche Mathilde
Pédicure - Podologue**
22 rue de la mer
02.31.96.69.13
- **Cabinet d'infirmières**
Dechaufour Tasset Maye
5 route de Courseulles 02.31.96.08.65
- **Pharmacie** 11 avenue de la Libération
02.31.97.32.90 - Pharmacie de garde 3237.
- **Médecins** 11 avenue de la Libération
Gunther Lucie - Rencurel Lucie
Godard Marie - 02.31.97.04.80



- **SOS Médecins** : 02.33.01.58.51
- **Denis - Praticien Masseur**
41 rue du Moulin - 06.19.58.06.21

SERVICES :

- **Police Municipale**
Tél : 06.76.99.23.46
- **Gendarmerie**
Douvres-la-Délivrande
1 avenue des Hautes Devises
02.31.08.35.73 ou 17
- **Gendarmerie**
Luc-sur-mer (saison Juillet/Août)
02.31.08.35.73 ou 17
- **Pompiers** Courseulles-sur-Mer - 18
- **SAMU** - 15
- **Poste de secours**
Juillet et Août - 02.31.97.31.98
- **Eaux de Normandie**
Chemin du Grand Clos 09.69.36.52.65
- **Urgence Gaz Naturel**
GRDF - 0800.47.33.33
- **Urgence Enedis** - 0811.01.02.12
- **Office intercommunal de tourisme**
Cœur de Nacre Tourisme
02.31.97.30.41
- **Poste Relais à l'épicerie**
« Cocci Market »
19 rue de la Libération 02.31.36.85.29
- **Cyclerie Dynamo**
Parc de Chasses - Réparation Vélos -
www.coeurdenacre.fr/dynamo_l_asso_velo.html

AUTRE COMMERCE

HYPERMARCHÉ :

- **Hyper U et Drive**
Douvres la Délivrande 02.31.37.85.00

MARCHÉ DE PLEIN AIR :

- **Avenue de la Libération**
- **Place du Marché**
Le vendredi matin toute l'année

GARAGE :

- **Garage Bourdon**
24 rue Général Leclerc - 02.31.97.02.45

ARTISANS :

- **Evans** - Peinture et Décoration
6 rue du Lieutenant Colonel Moulton
06.27.31.60.40
- **Palao** - Plombier Chauffagiste
12 bis Voie romaine - 02.31.97.30.88
- **Bantonel** - Menuiseries et isolation -
12 bis Voie romaine- 02.31.37.03.70
- **Quinette** - Maçonnerie
32bis Rue de Maréchal Montgomery
02.31.97.34.39
- **Ferrand** - Maçonnerie
20 Rue de Maréchal Montgomery
02.31.97.65.61
- **Cointe Couverture**
24 rue Simone Veil
06.21.84.45.52
- **Houdet** -Electricien
68 rue de la Mer
02.31.97.43.18
- **Elect Habitat**
4 rue du Maréchal Montgomery
06.78.47.42.25
- **Deleersnyder Christophe**
Electricien - 06.83.10.21.39
- **AAZ Dépannages**
électricité et plomberie
06.79.78.01.77
- **Provisuel**
Agence de Publicité Adhésifs
06.60.53.00.96
- **L'atelier du Vitrail**
18 rue du Colonel Harivel
02.31.96.78.77
- **Lecouturier Gilbert**
Artisan Potier
43 voie du 48° commando
02.31.96.86.40
- **Mazaud Alain** - Maitre Luthier
16 rue Alfred Houel - 02.31.37.69.16
- **Beule Bruno**
Espaces verts et petits travaux entretien
06.41.07.27.82
- **Mahaut Fabien**
Photographe - 06.41.68.27.80



IRIS'SON PRÉSENTE

FESTIVAL SÃO TI COOT

18-19 AOÛT 2023
LANGRUNE-SUR-MER

**CONCERTS · THÉÂTRE · DANSE
ATELIERS · EXPOSITIONS**

PRIX LIBRE

Mairie

22 rue de la Mairie
14830 Langrune-sur-Mer
02 31 97 31 36
E-mail : mairie@mairie-langrune.fr
Du lundi au samedi de 9h à 11h30
Lundi de 13h30 à 17h30
Vendredi de 13h30 à 16h

Cœur de Nacre Tourisme

• Office de Tourisme de Courseulles-sur-Mer :
5 rue du 11 novembre - 14470 - 02 31 37 46 80
• Office de Tourisme de Saint-Aubin-sur-Mer :
Digue Favreau - 14750 - 02 31 97 30 41
• Office de Tourisme de Luc-sur-Mer :
45 rue de la mer - 14530 - 02 31 97 33 25
E-mail : contact@coeurdenacretourisme.com

