



# LE GUIDE ESTIVAL 2026

## LANGRUNE-SUR-MER



© Mathilde Lelandais



Site Mairie



# JUIN

**Vendredi 19 juin**

**CONCERT Pop Rock**

**Blagapar, Crazy Animals et K Project**

Par l'école de musique C3 - Le Cube de Cœur de Nacre - Place du 6 Juin - 20h

**SOIRÉE PIZZA**

Chez 1 Café avec 5 pailles

Parc des Chasses - A partir de 18h30

**Samedi 20 Juin**

**CONCERT FÊTE DE LA MUSIQUE**

**Aurore salue les copains**

Place du 6 Juin - 20h30

**Dimanche 21 Juin**

**FÊTE DE LA MUSIQUE**

Ouverte à tous les musiciens amateurs

L'association Joue ta note mettra à disposition des instruments

Place du 6 Juin - à partir de 15h30

**Vendredi 26 Juin**

**SOIRÉE FIN DE SAISON**

Chez 1 Café avec 5 pailles

Danse, chorale, fanfare, DJ et foodtrucks

Parc des Chasses - à partir de 19h

**Samedi 27 juin**

**CONCERT DE LA KERMESE Brasero**

Restauration et buvette sur place

par l'APE - Parc de la Mairie - 20h

# JUILLET

**Samedi 4 juillet**

**GRAND CONCOURS DE PÉTANQUE**

Triplette formée, inscription sur place

ou au 07 80 40 65 86

Nombreux lots, tombola - Restauration

possible - Place du 6 Juin - 10h

**Dimanche 5 juillet**

**VIDE GRENIER**

(4€50 le ml) Réservation auprès du Comité des fêtes au 07 89 08 77 44

École et parc de la mairie

**Mardi 7 juillet**

**POT ACCUEIL des estivants**

Concert Aurore salue les copains

Parc du Bois joli - 18h30



**Mercredi 8 juillet**

**JEUX DE PLAGES**

Rendez-vous à la bibliothèque

de la plage à 14h30



**Vendredi 10 juillet**

**CONCERT Spirit of Memphis**

Place du 6 Juin - 21h15

**Dimanche 12 juillet**

**SALON DU LIVRE**

Par Les Plumes de Nacre

Place du 6 Juin - de 10h à 17h sous la Halle

**Lundi 13 juillet**

**CONSTRUCTIONS DE SABLE**

Pour petits et grands - prendre seaux et

pelles - Rendez-vous à la bibliothèque

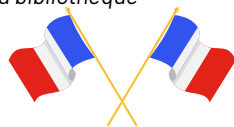
de la plage à 15h30

**Mardi 14 juillet**

**COMMÉMORATION**

Mairie - Matinée

Heure précise à consulter sur nos pages



**FÊTE DU 14 JUILLET**

**avec Diver Seekers**

Concours de chapeaux et pique-nique sur

place - Place du 6 Juin - 20h

**Mercredi 15 juillet**

**LOTO ENFANTS**

Inscription 14h30 à la cabine (1€ par enfant)

Bibliothèque de la plage

**Vendredi 17 juillet**

**CONCERT Top-of-the-pops**

Place du 6 Juin - 21h15

**Mardi 21 juillet**

**FEU D'ARTIFICE**

Sur la plage - 23h



**Jeudi 23 juillet**

**VENTE DE LIVRES D'OCCASION**

Bibliothèque municipale,

rue Abbé Rolland de 10h à 18 h

**Vendredi 24 juillet**

**CONCERT Free-Deepers**

Place du 6 Juin - 21h15

**Dimanche 26 juillet**

**VIDE GRENIER DE L'AS CÔTE DE NACRE**

Réservation au 06 20 49 05 96

Stade Jean Lecouble

**Vendredi 31 juillet**

**CONCERT BLACK-DOG**

Place du 6 Juin - 21h15



**G Gratuit**

# AOUT

## Samedi 1<sup>er</sup> août

### **6** CONCERT Vibes Sound

Duo mère-fille, pop rock et jazz  
Place du 6 Juin - 17h

## Mardi 4 août

### **6** POT ACCUEIL des estivants

Concert Michel Z  
Parc du Bois joli - 18h30

## Mercredi 5 août

### LOTO DU COMITÉ DES FÊTES

Réservation au 07 89 08 77 44  
Restauration sur place  
Salle Linglonia, rue Grange Denis - 20h

## Vendredi 7 août

### **6** CONCERT Most

Place du 6 Juin - 21h15

## Dimanche 9 août

### CONCERT AUX CHANDELLES

#### Duo Playtime

Billetterie La semaine acadienne : 9€  
Église Saint-Martin - 21h

## Lundi 10 août

### **6** CONSTRUCTION DE SABLE

Pour petits et grands - prendre seaux et pelles - Rendez-vous à la bibliothèque de la plage à 14h30

## Mardi 11 août

### **6** CINÉMA EN PLEIN AIR

#### 10 jours sans maman avec Franck Dubosc

Pique-nique sur place  
Parc des Chasses - à 22h30

## Mercredi 12 août

### LOTO ENFANTS

Inscription à la cabine à 14h30  
(1€ par enfant) - Bibliothèque de la plage

### **6** CONCERT avec Rock-N-Roll Circus

Parc du Bois joli - 18h30

## Samedi 15 août

- **PROCESSION** - Départ de l'église - 10h30
- **MESSE** - Place du 6 Juin - 11h/12h dépôt d'une gerbe fleurie à la mer
- **DÉFILÉ** costumé et de chars sur le thème « Le carnaval des fleurs ». Départ des chasses - 15h30



### • **GRAND PIQUE-NIQUE** ouvert à tous

Restauration sur place  
Place du 6 Juin - 19h



### **6** CONCERT Cocktail Passion

Place du 6 Juin - 20h30

## Mardi 18 août

### **6** CONCERT Top-Of-The-Pops

Parc du Bois joli - 18h30

## Mercredi 19 août

### **6** JEUX DE PLAGE

Rendez-vous à la bibliothèque de la plage à 14h30

## Jeudi 20 août

### **6** FEU D'ARTIFICE

Sur la plage - 23h



## Vendredi 21 et samedi 22 août

### FESTIVAL SÃOITICOT

Concerts - danse - théâtre - ateliers - expositions - Place du 6 Juin, Parc du Bois joli et Rue de la mer, prix libre

## Lundi 24 août

### **6** CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE

Par l'Académie musicale internationale de la Côte de Nacre  
Église Saint-Martin - 20h30

## Vendredi 28 août

### **6** CONCERT Witches Doctors

Place du 6 Juin - 21h15

## Samedi 29 août

### LES FOULÉES GOURMANDES

Course à pied ludique de 13 km  
Inscription 18€ : lesfouleesgourmandes.fr  
Départ Place du 6 Juin - 17h

## Dimanche 30 août

### VIDE GRENIER DU COMITÉ DES FÊTES

(4€50 le ml) Réservation auprès du Comité des fêtes au 07 89 08 77 44  
École et parc de la mairie



# SEPTEMBRE

## Samedi 5 septembre

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Parc des Chasses - de 10h à 17h

## Fête du 14 Juillet

**Mardi 14 juillet - 20h**

Place du 6 juin

Vivez avec nous une belle soirée pour la Fête nationale ! Au programme : concours de chapeaux pour les créatifs et facétieux, pique-nique possible sur place ou restauration alentour, avant le concert de Diver Seekers !

> En accès libre et gratuit

## 2<sup>e</sup> édition de la Semaine Acadienne

Un concert aux chandelles avec Playtime

**Dimanche 9 août - 21h**

Eglise Saint-Martin

Découvrez le duo Playtime, formé par Christophe Martel, voix et flûte, et Pierre-Marie Tribouley à la guitare. Dans le cadre exceptionnel de notre église classée monument historique, ils feront résonner en douceur leur répertoire mêlant jazz, bossa, musiques de films, teinté de pop et de chansons françaises.

> Tarif 9€, billetterie : <https://www.billetweb.fr/concert-aux-chandelles-du-duo-play-time>



## Cinéma en Plein Air

**Mardi 11 août - 22h30**

Parc des Chasses

« Antoine, DRH d'une grande enseigne de bricolage, est en passe de devenir le numéro 1 de sa boîte. C'est le moment que choisit sa femme, Isabelle, pour faire une pause et prendre l'air quelques jours pour s'occuper d'elle. Antoine se retrouve alors seul à devoir gérer la maison et leurs quatre enfants !



10 jours sans maman qui risquent bien de faire capoter sa nomination. »

> Accès libre et gratuit, pique-nique possible sur place avant la projection, dès l'ouverture du parc à 20h30.

> Prévoir ses chaises et couvertures pour se protéger de la fraîcheur à la nuit tombée.

## Fête du village

**Samedi 15 août**

Comme le veut la tradition langrunaise, les événements se succèdent pour la journée du 15 août, à l'initiative de la commune, des associations et du Comité des fêtes. La journée démarre par la procession qui partira de l'église à 10h30, direction la Place du 6 juin, où se déroulera à partir de 11h une messe à l'issue de laquelle une gerbe fleurie sera déposée à la mer. L'après-midi verra le défilé costumé et ses chars parcourir Langrune, au départ du Parc des Chasses à 15h30.

**Thème de cette année : « Le carnaval des fleurs » !** Enfin la journée se terminera Place du 6 juin avec le concert de Cocktail Passion à 20h30.

> Restauration ou pique-nique possibles sur place dès 19h !



## Festival Saôticot

**Vendredi 21 et samedi 22 août**

Place du 6 Juin, Parc du Bois Joli et Rue de la mer

La cinquième édition du Festival Saôticot investit pendant 2 jours plusieurs lieux de la commune pour vous proposer spectacles de danse, théâtre, ateliers, expositions et bien sûr des concerts !

> Prix libre pour assister aux événements

> Programmation à découvrir sur : [festival-saoticot.com](http://festival-saoticot.com)



# Association de l'academie musicale internationale de la Côte de Nacre

**Lundi 24 août - 20h30**

Église Saint-Martin

La 12<sup>ème</sup> édition du festival de musique classique de la Côte de Nacre offre un nouveau RDV aux amoureux des grands compositeurs. 10 professeurs et 30 musiciens jeunes talents proposeront ainsi un répertoire qui fera se côtoyer Mozart, Brahms, Schubert, Bach ou Debussy.

> Accès libre, dans la limite des places disponibles dans l'église

# Les Fouleées Gourmandes

**Samedi 29 août**

Départ Place du 6 Juin - 17h

Désormais bien installée dans le paysage, la course à pied ludique et non-chronométrée de 13 km rempile pour une 9<sup>ème</sup> édition ! La boucle au départ de Langrune passera de nouveau par Saint-Aubin, Bernières et Courseulles, pour revenir à Langrune après les différentes haltes gourmandes 100% normandes. Les coureurs profiteront d'un parcours nature alternant entre estran, digues promenades, plages, chemin pédestre et sentier littoral.

> Inscription (places limitées) au tarif de 18€ sur [lesfouleesgourmandes.fr](http://lesfouleesgourmandes.fr)

> PPS de moins de 3 mois requis.

**COURSE À PIED NATURE - 13 KM**

**LES FOULÉES GOURMANDES 9<sup>ème</sup> édition**

**samedi 29 août 2026**

**17h LANGRUNE-SUR-MER**

LANGRUNE - ST AUBIN - BERNIÈRES - COURSEULLES - BERNIÈRES - ST AUBIN - LANGRUNE

Venez courir sur la digue et la plage tout en dégustant des produits normands.

**ARRÊTS DÉGUSTATION**

- À Courseulles - fruits de mer
- À Bernières - légumes
- À Saint-Aubin - fromages
- À Bernières - dégustation de l'œuvrière

[www.lesfouleesgourmandes.fr](http://www.lesfouleesgourmandes.fr)

## Les feux d'artifice de l'été

**Mardi 21 juillet / Jeudi 20 août - 23h**

Tous deux seront tirés sur la plage !

**2026**

**L'office de tourisme vient à votre rencontre à Langrune sur-Mer**

**Mardi 7 juillet et mardi 4 août** à partir de 18h30  
Pot d'accueil des estivants suivi d'un concert au Bois Joli

**Vendredi 21 et samedi 22 août**  
Festival Sâoticot En déambulation

Tous les mardis de l'été  
Près du poste de secours\*  
**7, 14, 21 et 28 juillet** L'après-midi  
**4, 11, 18 et 25 août** Le matin

**CŒUR DE NACRE TOURISME**  
coeurdenacretourisme.com

\*Planning sous réserve de modification ou d'annulation sans préavis, selon conditions météorologiques. Possibilité de régis sous la Halle, Place du 6 Juin.

**ANIMATIONS 2026**

## LES LIEUX INCONTOURNABLES AROUND DE LANGRUNE-SUR-MER

- ✦ **Aquanacre** - centre aquatique et salle de sport  
Douvres la Délivrande 02 31 25 35 60
- ✦ **Musée Centre Juno Beach**  
Courseulles-sur-mer 02 31 37 32 17
- ✦ **Musée franco-allemand Station Radar 44**  
Douvres-la-Délivrande 07 57 48 77 32
- ✦ **C3 Le Cube** - Centre culturel intercommunal  
Douvres-la-Délivrande 02 61 53 60 31
- ✦ **Cinéacore** - Douvres-la-Délivrande 02 31 37 34 34
- ✦ **Cinéma Le Drakkar** - Luc-sur-mer 02 31 96 32 64
- ✦ **Casino et cinéma JOA** - Saint-Aubin-sur-mer 02 31 96 78 82
- ✦ **Casino Tranchant** - Luc-sur-mer 02 31 97 32 19

**VISITE HISTORIQUE DE LANGRUNE :**  
Sur les traces de nos libérateurs  
Exposition permanente



## TENNIS

- Du 4 au 14 juillet : tournoi jeunes 12/18 ans
  - Le mercredi 15 juillet : tournoi vert enfants de 10 ans
  - Du 16 au 26 juillet : tournoi séniors
  - Du 27 juillet au 7 août : tournoi séniors
- Club tennis, Voie du 48° commando**  
Renseignements au 02 31 96 79 75

## YOGA SUR LA PLAGE

Du 15 juillet au 20 août :  
le mercredi à 10h30 et le jeudi à 18h  
Tarif : 10€ la séance, 45€ les 5 séances.  
Inscription au 06 31 95 24 68  
**Poste de secours avec Alexandra**

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

Initiations et stages pour tous niveaux  
**École de voile, de kite surf  
et de wing foil**  
Voiles de nacre : 02 31 96 77 84



## BIBLIOTHÈQUE À LA PLAGE

- Ouverte du lundi 7 juillet au mercredi 26 août
  - Du lundi au vendredi, hors jours fériés et intempéries
  - De 15h à 18h
- Cabine de plage près du poste de secours**

## LES ESCAPADES NATURE

Balades guidées sur la plage organisées par l'office de tourisme Cœur de Nacre et le Département du Calvados.

- Lundi 6 juillet - 15h30 : Conte d'une plage vivante, 1h30, dès 3 ans
- Mercredi 12 août - 16h : Mouette et goéland, les connaissez-vous vraiment ? 2h, dès 6 ans

**Départ du poste de secours, gratuit, sur inscription dans l'espace billetterie de coeurdenacretourisme.com**

## PÊCHE À PIED

Horaires des marées et réglementation sur [www.pecheapied-calvados.com](http://www.pecheapied-calvados.com)



## PÉTANQUE

- Samedi 4 juillet : grand concours tripléte formée, Place du 6 juin, voir page programmation
- Puis tous les samedis de juillet et août : doublette formée à 14 h, Parc du Bois Joli



## STAGES DE SABRE LASER

- Du mardi 21 au jeudi 23 juillet
  - Du mardi 11 au jeudi 13 août
- Tarif : 45€ par stage de 3 jours  
Inscriptions au 06 12 21 17 70  
**Salle du parc des Chasses, de 9h30 à 12h**

## SAUNA SUR LA PLAGE

Oter Sauna, le sauna mobile chauffé au feu de bois, face à la mer !

- De mi-juin à septembre
- Les dimanches et lundis : digue basse de la plage, près de la Cale des pêcheurs
- Les mardis et mercredis : rue de Luc, sortie de Langrune, sur le trottoir surplombant la mer

Horaires : 8h-12h et 16h-22h.

Tarifs : 20€ la session (partagée), carnet de 5 ou 10 et privatisation possible  
**Réservations sur [www.otersauna.com](http://www.otersauna.com)**



## PARCS ET JARDINS

- Parc du Bois joli - rue de la mer jeux pour enfants - ouvert de 9h à 21h
- Parc des Chasses - 1 rue de Douvres Promenade et tables pique-nique ouvert de 9h à 21h

## CONCOURS DES MAISONS FLEURIES

Inscriptions en mairie jusqu'au 27 juillet, passage du jury à partir du 28 juillet.

## BALADES ET JEUX DE PISTE

- ✦ **PARCOURS DÉCOUVERTE DE LANGRUNE :**  
balade culturelle guidée vers les points d'intérêts de la commune, 1,5km, 40 mn



✦ PARCOURS D'ORIENTATION VIKAZIM AU PARC DES CHASSES : course découverte sur smartphone, 30mn avec l'application Vikazimut



**AVEC L'APPLICATION Vikazimut,**  
RÉALISEZ UN PARCOURS D'ORIENTATION  
SANS AUTRE MATÉRIEL QUE VOTRE SMARTPHONE

- Téléchargez l'application dans votre store,
- Choisissez le mode "Promenade" (avec assistance GPS)
- Choisissez votre parcours : "Langrune - parc des Chasses - découverte"
- Sélectionnez "validation par code QR" puis OK
- Cliquez sur et scannez le code QR départ.
- Scannez les postes dans l'ordre que vous voulez jusqu'à l'arrivée
- Besoin d'aide : ouvrez le menu



Manuel  
Forcer la validation du poste  
Terminer la course

Manuel d'utilisation  
À utiliser lorsque le qrcode est dégradé  
Arrêt du parcours



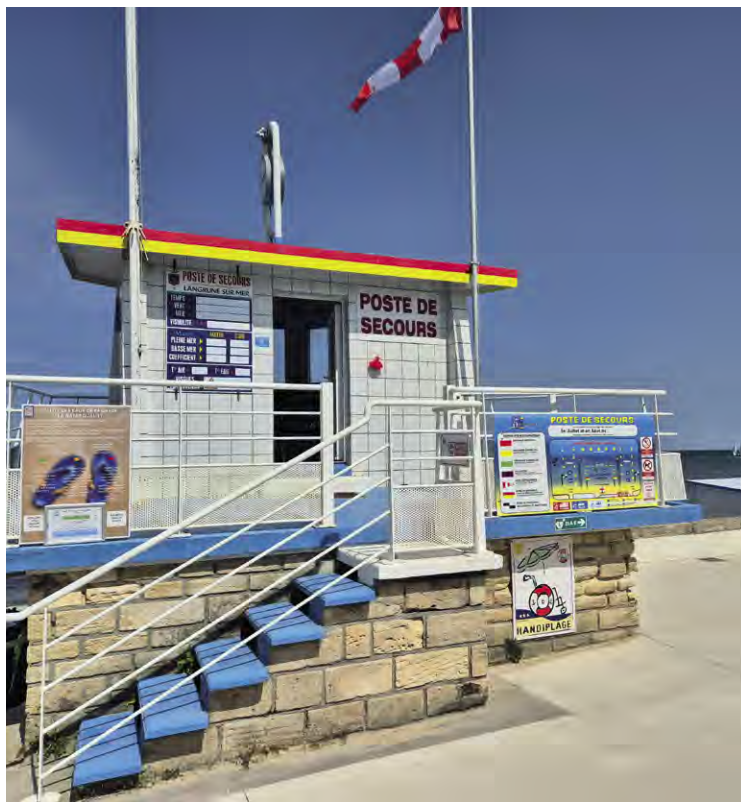
✦ L'ODYSSÉE LANGRUNAISE : jeu de piste géolocalisé pour petits et grands, d'énigmes en découvertes ! Accessible gratuitement sur smartphone ou ordinateur [www.odysee-langrunaise.fr](http://www.odysee-langrunaise.fr)

✦ ENQUÊTE À LANGRUNE : jeu de piste familial, 3 km, 1h30. Carnet en vente dans les Offices de tourisme de Luc, Saint-Aubin, Courseulles ou à La Petite Boutique, 4 rue de la mer à Langrune.

**HORAIRES DES MARÉES 20 JUIN - 5 SEPTEMBRE : PLEINE MER - BASSE MER**

JUIN	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.
20	03:00	79	10:19	---	15:40	74	22:38	---
21	03:49	69	11:04	---	16:32	64	23:25	---
22	04:43	59	11:49	---	17:30	55	---	---
23	00:13	---	05:44	51	12:38	---	18:31	48
24	01:07	---	06:50	47	13:32	---	19:33	46
15	02:07	---	07:56	46	14:36	---	20:31	47
16	03:14	---	08:58	49	15:42	---	21:24	51
27	04:14	---	09:52	54	16:37	---	22:10	56
28	05:04	---	10:38	59	17:24	---	22:50	61
29	05:47	---	11:18	63	18:05	---	23:26	65
30	06:26	---	11:54	67	18:43	---	---	---
JUILLET	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.
01	00:01	69	07:02	---	12:28	70	19:19	---
02	00:35	71	07:37	---	13:03	71	19:54	---
03	01:09	72	08:12	---	13:38	72	20:29	---
04	01:46	71	08:47	---	14:15	70	21:05	---
05	02:25	69	09:24	---	14:54	68	21:42	---
06	03:05	66	10:00	---	15:36	64	22:20	---
07	03:48	61	10:38	---	16:20	59	23:04	---
08	04:37	56	11:23	---	17:12	54	23:58	---
09	05:35	52	12:21	---	18:14	52	---	---
10	01:09	---	06:44	52	13:42	---	19:25	53
11	02:34	---	08:01	56	15:06	---	20:37	60
12	03:47	---	09:17	65	16:15	---	21:44	70
13	04:50	---	10:23	76	17:17	---	22:43	81
14	05:51	---	11:19	86	18:17	---	23:35	90
15	06:50	---	12:11	94	19:15	---	---	---
16	00:24	96	07:45	---	12:59	98	20:07	---
17	01:10	98	08:34	---	13:44	97	20:52	---
18	01:54	94	09:16	---	14:28	91	21:32	---
19	02:36	86	09:54	---	15:09	81	22:09	---
20	03:16	75	10:29	---	15:49	69	22:44	---
21	03:57	63	11:01	---	16:31	57	23:21	---
22	04:43	50	11:39	---	17:23	45	---	---
23	00:05	---	05:46	40	12:28	---	18:32	37
24	01:07	---	07:07	35	13:37	---	19:47	35
25	02:29	---	08:29	37	15:06	---	20:56	40
26	03:45	---	09:37	44	16:14	---	21:51	48
27	04:41	---	10:26	53	17:05	---	22:34	57
28	05:28	---	11:05	61	17:50	---	23:11	65
29	06:11	---	11:39	69	18:30	---	23:45	72

30	06:50	---	12:11	75	19:07	---	---	---
31	00:18	78	07:26	---	12:45	80	19:42	---
AOÛT	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.
01	00:52	82	08:01	---	13:18	83	20:17	---
02	01:27	83	08:35	---	13:54	83	20:52	---
03	02:04	82	09:08	---	14:30	80	21:26	---
04	02:41	77	09:42	---	15:06	74	22:00	---
05	03:18	70	10:14	---	15:43	66	22:37	---
06	04:01	61	10:52	---	16:29	57	23:24	---
07	04:58	52	11:45	---	17:33	48	---	---
08	00:33	---	06:17	46	13:09	---	18:59	46
09	02:09	---	07:53	48	14:48	---	20:29	53
10	03:31	---	09:18	59	16:03	---	21:41	66
11	04:39	---	10:21	74	17:10	---	22:37	81
12	05:45	---	11:12	87	18:13	---	23:25	93
13	06:44	---	11:57	97	19:06	---	---	---
14	00:09	100	07:33	---	12:39	102	19:51	---
15	00:50	102	08:14	---	13:19	101	20:29	---
16	01:29	98	08:49	---	13:57	95	21:02	---
17	02:05	90	09:20	---	14:32	84	21:32	---
18	02:40	78	09:47	---	15:04	71	21:58	---
19	03:13	64	10:10	---	15:37	57	22:27	---
20	03:49	49	10:38	---	16:15	42	23:03	---
21	04:38	36	11:21	---	17:19	30	23:58	---
22	06:18	27	12:33	---	19:04	26	---	---
23	01:36	---	08:00	28	14:38	---	20:27	32
24	03:21	---	09:16	38	15:56	---	21:28	44
15	04:20	---	10:04	51	16:47	---	22:12	57
16	05:08	---	10:40	63	17:31	---	22:48	68
27	05:51	---	11:13	74	18:11	---	23:22	78
28	06:29	---	11:46	83	18:47	---	23:55	86
29	07:05	---	12:19	89	19:22	---	---	---
30	00:29	91	07:40	---	12:52	93	19:57	---
31	01:04	93	08:14	---	13:27	93	20:32	---
SEPT.	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	coef.
01	01:40	91	08:46	---	14:02	89	21:06	---
02	02:16	85	09:20	---	14:36	81	21:39	---
03	02:54	75	09:52	---	15:12	69	22:15	---
04	03:39	62	10:29	---	16:01	55	23:01	---
05	04:41	48	11:24	---	17:12	43	---	---



**LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE**  
LE NUMÉRO 112 ET LE SERVICE D'URGENCE EUROPÉEN

**112**  
 NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

**15**  
**SAMU**  
Service d'Aide Médicale Urgente

**17**  
**POLICE SECOURS**

**18**  
**SAPEURS-POMPIERS**  
Prêt à intervenir 24h/24 et 7j/7

**114**  
 NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SORDES ET MALENTENDANTES

**196**  
 SAUVETAGE EN MER

## POSTE DE SECOURS

Les maîtres-nageurs sauveteurs vous accueillent tous les jours du samedi 4 juillet au lundi 24 août, au poste situé rue de la Plage, 02 31 97 31 98

**Horaires d'ouverture :** 10h30-12h30 puis 13h30-18h30 (sauf variations en raison des marées)



**Nagez dans les zones de baignade surveillées**  
 Swim in supervised - Swimming areas

- Baignade surveillée sans danger apparent
- Baignade surveillée avec danger limité ou marqué
- Baignade interdite
- Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours
- Signalement d'une pollution ou de la présence d'une espèce aquatique dangereuse (méduses par exemple)
- Zone de pratique nautique où la baignade est autorisée mais non surveillée et potentiellement risquée.



# Horaires des déchèteries



DU 1<sup>er</sup> MARS AU 31 OCTOBRE

	Luc-sur-Mer rue A. Lemarchand	Saint-Aubin-sur-Mer route de Tailleville	Courseulles-sur-Mer route de Reviery
Lundi	9h-12h / 13h-18h	FERMÉ	FERMÉ
Mardi	FERMÉ	13h-18h	9h-12h / 13h-18h
Mercredi	9h-12h / 13h-18h	FERMÉ	FERMÉ
Jeudi	FERMÉ	13h-18h	9h-12h / 13h-18h
Vendredi	9h-12h / 13h-18h	FERMÉ	9h-12h / 13h-18h
Samedi	9h-12h / 13h-18h	9h-12h / 13h-18h	9h-12h / 13h-18h

DU 1<sup>er</sup> NOVEMBRE AU 28 FÉVRIER

	Luc-sur-Mer rue A. Lemarchand	Saint-Aubin-sur-Mer route de Tailleville	Courseulles-sur-Mer route de Reviery
Lundi	9h-12h / 13h-17h	FERMÉ	FERMÉ
Mardi	FERMÉ	13h-17h	9h-12h / 13h-17h
Mercredi	9h-12h / 13h-17h	FERMÉ	FERMÉ
Jeudi	FERMÉ	13h-17h	9h-12h / 13h-17h
Vendredi	9h-12h / 13h-17h	FERMÉ	9h-12h / 13h-17h
Samedi	9h-12h / 13h-17h	9h-12h / 13h-17h	9h-12h / 13h-17h

\*Ces horaires sont valables à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2025.

# Jours des collectes

Ordures ménagères et tri sélectif



2026

du 1<sup>er</sup> janvier  
au 31 décembre

Langrune-sur-Mer  
Luc-sur-Mer

Courseulles-sur-Mer

Anisy  
Basly  
Beny-sur-Mer  
Colomby-Anguery  
Cresserons  
Plumetot  
Reviery

Douvres-la-Dévilvrance

Bernières-sur-Mer  
Saint-Aubin-sur-Mer



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Jours fériés  
Collectes assurées



La veille de la collecte  
Sortez vos bacs et sacs

Nouveauté !



Les sacs jaunes  
sont collectés  
le matin



Les bacs noirs  
sont collectés  
l'après-midi

## OÙ TROUVER LES POINTS D'APPORTS VOLONTAIRES À LANGRUNE ?

- Parking des Tennis, Voie du 48<sup>e</sup> Commando.
- Rue de Luc (devant le 24).
- Place du Marché, devant le 32ter avenue de la Libération.



### ATTENTION :

Les P.A.V. « jaunes » et « verre » sont accessibles à tous, mais un badge est nécessaire pour utiliser les P.A.V. Ordures ménagères. Si vous ne disposez pas de bac à domicile ou êtes résident secondaire, faites une demande en ligne sur le site [coeurdenacre.fr](http://coeurdenacre.fr)



**Carte d'accès déchèterie obligatoire** (1 carte par foyer) : Demande gratuite en ligne sur [coeurdenacre.fr](http://coeurdenacre.fr)



## ACCÈS AUX CHIENS
























Du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre, la promenade des chiens est autorisée sur la plage, sur la zone comprise entre la descente du club de voile et la limite communale avec Luc-sur-mer. Le reste de la plage n'est accessible qu'avant 8h du matin et après 21h. Les chiens doivent y être impérativement tenus en laisse, comme dans toute la commune, et promenés sur la partie de plage laissée libre à marée descendante et non sur le sable sec.

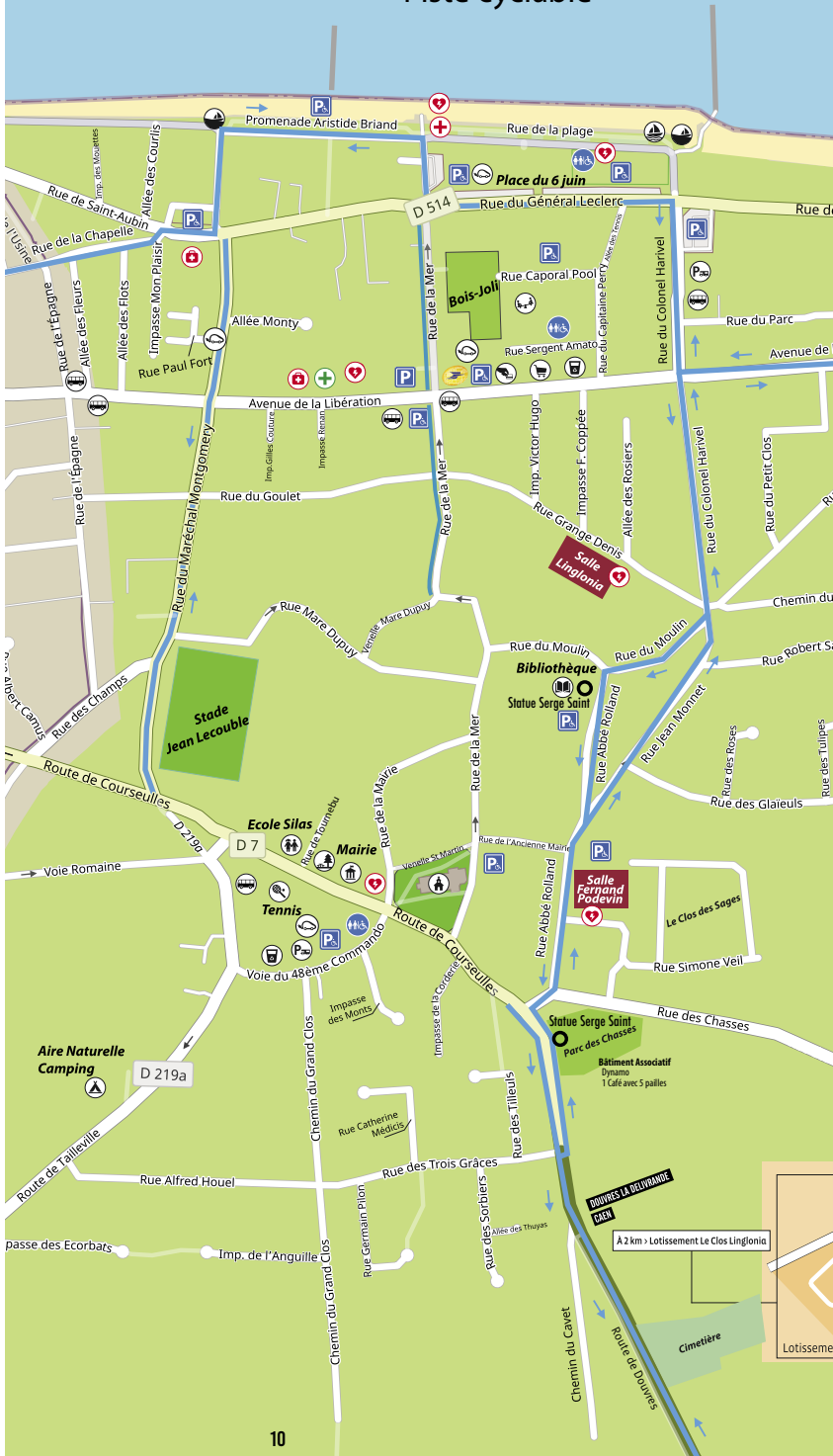
## PLAN PROPRETÉ RENFORCÉE

Pour des raisons évidentes d'hygiène, sur la plage comme dans tout l'espace public à Langrune-sur-mer, les propriétaires de chiens sont tenus de ramasser les déjections canines, sous peine de régler une amende de 135€ désormais, et ce toute l'année.

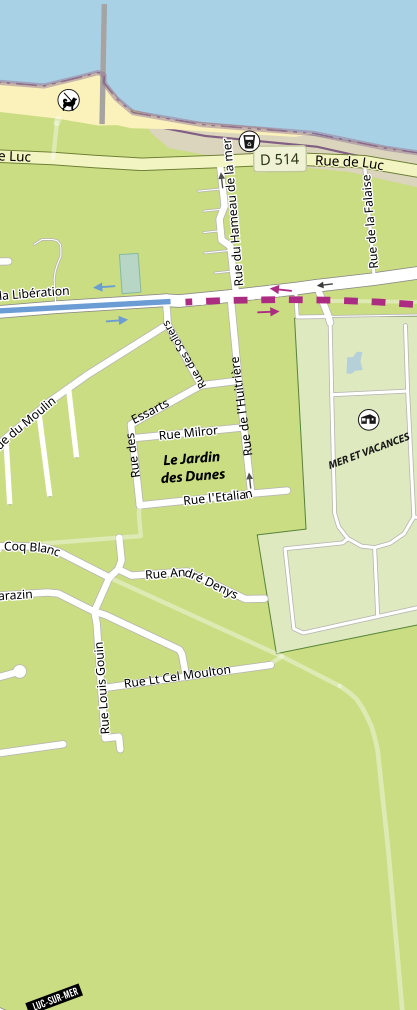


# Voie partagée Piste cyclable

-  **Abris bus**  
Bus shelters  
Bushokjes  
Buswartehäuschen
-  **Activité nautique**  
Water sports activity  
Watersport activiteit  
Wassersport
-  **Aire de jeux**  
Children's playground  
Buitenspeeluin  
Kinderspielplatz
-  **Aire de pique-nique**  
Picnic areas  
Picknickplaats  
Picknickplatz
-  **Aire de stationnement camping-cars**  
Motorhome parking area  
Camper parkeerplaats  
Wohnmobil-Parkplatz
-  **Bibliothèque**  
Library  
Bibliotheek  
Bibliothek
-  **Borne de recharge électrique**  
EV charging point  
Elektrisch oplaadpunt  
Elektrische Ladestation
-  **Blockaus**  
Blockhouse  
Bunker  
Blockhaus
-  **Cabinet médical**  
Medical practice  
Dokterspraktijk  
Arztpraxis
-  **Camping**  
Campsite  
Camping  
Camping
-  **Défibrillateur**  
Defibrillator  
Defibrillator  
Defibrillator
-  **Descente à bateaux**  
Boat launch ramp  
Aanlegplaats voor boten  
Bootsanleger
-  **Distributeur de billets**  
ATM  
Pinautomaat  
Geldautomat
-  **École**  
School  
School  
Schule
-  **Église**  
Church  
Kerk  
Kirche
-  **Mairie**  
Town Hall  
Stadhuis  
Rathaus
-  **Mobil-home**  
Static caravan  
Stacaravan  
Mobilheim
-  **Pharmacie**  
Pharmacy  
Apotheek  
Apotheke
-  **Point d'Apport Volontaire**  
Container  
Inzamelcontainer  
Sammelcontainer
-  **Poste de secours**  
First aid post  
EIBO-post  
Rettungsstation
-  **Supermarché**  
Supermarket  
Supermarkt  
Supermarkt
-  **Tennis**
-  **Zone accessible aux chiens en laisse**



## Voie Verte



 **Relais Poste**  
Post Office  
Haven  
Post

 **Parking accessible**  
aux personnes  
à mobilité réduite  
Car park accessible for people  
with reduced mobility  
Parkeerplaats toegankelijk  
voor mindervaliden  
Behindertengerechter  
Parkplatz

 **WC publics accessibles**  
aux personnes  
à mobilité réduite  
Public toilets accessible for people  
with reduced mobility  
Openbare toiletten toegankelijk  
voor mindervaliden  
Behindertengerechte

# AIRE DES MOBILITÉS CŒUR DE NACRE

## UN DÉTOUR qui nous rapproche !



VERS  
POULVERVILLE &  
DELEVILLE

VERS  
COURBEILLES-  
SUR-MER

VERS  
CAEN

**STATIONS DE BUS**

PRIORITÉ ÉLEVAGE

COVOITURAGE

ESPACE VÉLOS

PARKING VÉLOS



**CŒUR DE NACRE**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
CAMPAGNE-SUR-MER

coeurdenacre.fr f @

## MOBILITÉS DOUCES À LANGRUNE



**Du 15 juin au 15 septembre**, la rue de la plage n'est pas autorisée aux petits véhicules à moteur type trottinettes et vélos électriques. En raison de leur vitesse, ceux-ci doivent emprunter la piste cyclable, rue du Général Leclerc.



Les vélos sans assistance électrique peuvent emprunter la rue de la Plage à condition d'adapter leur allure à la présence des piétons, voire de mettre pied à terre.

## POUR ALLER PLUS LOIN !

Notre réseau de pistes cyclables se prolonge bien au-delà de Langrune-sur-mer : découvrez les villages voisins, empruntez la Vélomaritime ou les circuits à vélo proposés par Cœur de Nacre tourisme !



# NOUVEAU À LANGRUNE

## LA PAUSE BRETONNE

Ouverte en mai dernier dans la nouvelle halle place du 6 Juin, cette crêperie-salon de thé ravit les Langrunais tant pour ses crêpes salées que sucrées, et bien sûr, sa vue mer ! Florine et son équipe vous accueillent du mercredi au dimanche, de 9h30 à 22h en service continu, du café au dîner, en passant par le déjeuner et le goûter.

**Réservations au 07 64 19 71 71**

## DOMINUTE PIZZA

Une nouvelle offre de restauration snack, sur place ou à emporter, s'est installée au 58 rue du Général Leclerc avant l'été ! Au menu : pizzas, burgers, frites, et glaces, à l'intérieur ou en terrasse, à deux pas de la plage. Ouvert toute la semaine de 10h à 22h sauf le mercredi.

**Réservations et renseignements au 09 51 70 07 26**

## LA PULCINELLA MARE

Le restaurant italien qui s'était fait connaître à Thaon et Reviers s'installe à Langrunne ! Fraichement ouverte sous la halle de la place du 6 Juin, La Pulcinella propose de la restauration sur place et à emporter sur l'ensemble de sa carte, mais aussi un service épicerie fine. Les amateurs de cuisine italienne se régaleront, en terrasse comme en salle, où trône le superbe four à pizza. L'équipe de Grégory propose également un service de planche apéro dînatoire sur commande ! Ouvert en service continu tous les jours à partir de 9h30. **Réservations au 02.31.96.01.20**

## L'ODYSSÉE LANGRUNAISE

Le jeu de piste historique dont vous êtes le héros : explorez la ville, résolvez les énigmes et collectionnez les souvenirs vidéo ! Gratuit et destiné aux enfants, ados et adultes, ce concept immersif et ludique combine des énigmes géolocalisées et des cartes postales anciennes animées par son créateur Daniel Outin grâce à l'intelligence artificielle. Une plongée dans l'histoire du village à réaliser in situ, sur un ou plusieurs jours, en se promenant de point en point. Le jeu propose aussi une option pour les personnes ne pouvant se déplacer, à demander lors de la création du compte sur [www.odysee-langrunaise.fr](http://www.odysee-langrunaise.fr)

## MÉMOIRE D'UNE ÂME

Créé par Mélissa Nicolas, le service Mémoire d'une Âme s'adresse aux familles dans l'incapacité d'entretenir une sépulture, faute de temps, de force ou de possibilité. Une mission que cette Langrunaise a pensé comme un service bienveillant, afin que chaque hommage soit à la mesure de l'amour et du respect que nous portons à nos défunts, en répondant au mieux aux attentes et aux besoins de chacun.

**Prise de renseignements par mail ou téléphone**  
[memoireduneame@yahoo.com](mailto:memoireduneame@yahoo.com) - **06.85.46.58.00**



# COMMERCES SERVICES

## COMMERCES :

- **Boulangerie au Pétrin d'Antan**  
42 rue de la Mer - 02.31.74.59.55
- **Le Verger Langrunais - primeur**  
30 avenue de la Libération  
09.77.00.21.74
- **Epicerie Cocci Market et Poste relais**  
19 rue de la Libération 02.31.36.85.29
- **La petite boutique**  
Bijoux, cadeaux, épicerie fine  
4 rue de la mer - 06.68.62.64.90
- **Vente livres anciens et modernes**  
Mme Podevin Sylvie  
102 rue de la mer - 06.78.72.62.62
- **Cyclerie Dynamo**  
1 route de Douvres  
1cafe5pailles@lilo.org

## HÔTEL, RESTAURANTS RESTAURATION RAPIDE ET PRÊT À EMPORTER BAR, TABAC, PRESSE :

- **Hôtel Restaurant de la Mer**  
2 rue de Mer - 02.31.96.03.37
- **Brasserie « La Marine »**  
3 promenade Aristide Briand  
02.31.97.05.83
- **Artisan boucher-charcutier C. François**  
38 rue de la Mer - 02.31.37.10.22
- **L'Hyppocampe**  
Bar, tabac, presse  
33 rue de la Mer - 02.31.97.34.64
- **Cabine à Pizza**  
Avenue de la Libération - Place du  
Marché - 06.31.56.87.85
- **La Cabine**  
Crêpes, gaufres - Rue de la Plage
- **Les Deux pieds sous la table**  
Vente à emporter - 2, rue Maréchal  
Montgomery - 06.43.44.84.99
- **La Pause Bretonne**  
Restaurant, crêperie, salon de thé  
Halle de la place du 6 Juin  
07.64.19.71.71

- **Dominute Pizza**  
Restauration snack, sur place ou à  
emporter (pizzas, burgers, frites, etc.)  
58 rue du Général Leclerc - 09.51.70.07.26
- **La Pulcinella Mare**  
Pizzeria et épicerie fine italienne  
Halle de la place du 6 Juin  
02.31.96.01.20

## COIFFEURS INSTITUTS DE BEAUTÉ :

- **L'Atelier 45**  
45b rue de la mer - 02.31.77.36.19
- **Ambre et Coralie Coiffure**  
10 rue de la mer - 02.31.96.38.66
- **Esthéticienne « Juste pour moi »**  
73 rue de la mer - 06.59.31.26.30
- **By Nails Lashes**  
Onglerie et cils - 39 rue du Moulin  
Instagram : bynailslashes  
Prise de rendez-vous sur Planity
- **Atelier Aurélia**  
Prothésiste ongulaire à domicile  
06.80.46.45.28

## CAMPINGS :

- **Camping \*\*\*\* « Mer et Vacances »**  
Avenue de la Libération 02.31.85.60.00
- **Aire de camping**  
Route de Tailleville  
02.31.96.10.39.18

## SANTÉ : Pôle médical

- 11 avenue de la Libération  
02.31.97.04.80
- Médecins généralistes
- **Mme Godard Marie**
  - **Mme Gunther Lucie**
  - **Mme Rencurel Lucie**
- Osthéopathe
- **Mme Cottard Anne-Sophie**  
06.66.70.08.50
- Psychologue clinicienne  
Psychothérapeute
- **Mme Avril Françoise**  
07.49.44.29.65
- Conseillère Nutrition
- **Mme Amyot Martin Stéphanie**  
06.18.54.44.47
- Réflexologue et esthéticienne  
L'Atelier des Coquettes
- **Mme Néel Alexandra**  
06.29.92.05.13

## Pharmacie de Langrune

11 avenue de la Libération 02.31.97.32.90

Pharmacie de garde : 32.37

SOS Médecins - 02.33.01.58.51

Cabinet infirmier : **SCP Daubies**

**Véronique, Gosselin Damien**

5 route de Courseulles 02.31.96.08.65

Orthophoniste

• **Mme Lhermusier Emma**

8 rue de la mer - 09 02 21 01 14

Podologue

• **Mme Madelaine Mathilde**

22 rue de la mer - 02.31.96.69.13

Praticien masseur

• **Denis**

41 rue du Moulin - 06.19.58.06.21

## SERVICES :

• **Police Municipale** - 06.76.99.23.46

• **Gendarmerie**

Douvres la Délivrande

1 avenue des Hautes Devises

02.31.08.35.73 ou 17

• **Gendarmerie**

Luc sur mer (saison Juillet/Août)

02.31.08.35.73 ou 17

• **Pompiers** Courseulles - 18

• **SAMU** - 15

• **Poste de secours**

Juillet et Août - 02.31.97.31.98

• **Urgence Gaz Naturel**

GRDF - 0800.47.33.33

• **Urgence Enedis** - 0811.01.02.12

• **Office intercommunal de tourisme**

**Cœur de Nacre tourisme**

02.31.97.30.41

• **Poste relais à l'épicerie**

« Cocci Market »

19 avenue de la Libération -

02.31.36.85.29

## AUTRE COMMERCE

### HYPERMARCHÉ :

• **Hyper U et Drive - U Loisirs**

**U Techno - U Location**

Douvres la Délivrande 02.31.37.85.00

### MARCHÉ DE PLEIN AIR :

Avenue de la Libération - Place du

Marché - Le vendredi matin toute l'année

### GARAGE :

• **Garage Bourdon**

24 rue Général Leclerc - 02.31.97.02.45

### ARTISANS :

• **Ent Palao** - Plombier chauffagiste

12 bis Voie romaine - 02.31.97.30.88

• **Ent Bantonel** - Menuiseries et isolation

12 bis Voie romaine- 02.31.37.03.70

• **Ent Quinette** - Maçonnerie

32bis Rue du Maréchal Montgomery

02.31.97.34.39

• **Ent Ferrand** - Maçonnerie

20 Rue du Maréchal Montgomery

02.31.97.65.61

• **Atelier Verorange** - Création artisanale

de bijoux - 06.67.23.73.03

• **Derrick Evans Peinture et**

**décoration** - 06.27.31.60.40

• **Cointe Couverture** - 24 rue Simone Veil

06.21.84.45.52

• **Ent Houdet** - Electricien

68 rue de la mer - 02.31.97.43.18

• **Elect habitat** - 4 rue du Maréchal

Montgomery 06.78.47.42.25

• **AAZ Dépannages** - Électricité et

plomberie - 06.79.78.01.77

• **RP Plomberie-Chauffage** - 6 impasse

François Coppée - 06.71.44.24.02

• **L'atelier du Vitrail** - 18 rue du Colonel

Harivel 02.31.96.78.77

• **M. Lecouturier Gilbert** - Artisan Potier

45 voie du 48° commando

02.31.96.86.40

• **M. Mazaud Alain** - Maître luthier

16 rue Alfred Houel - 02.31.37.69.16

• **M. Bruno Beule** - Espaces verts et petits

travaux entretien 06.41.07.27.82

• **M. Fabien Mahaut** - Photographe

06.41.68.27.80

• **Ô rêve fleuri** - Création florales

Fleurs séchées - 3 rue Simone Veil

Vente en ligne : [www.orevefleuri.fr](http://www.orevefleuri.fr)

[orevefleuri@gmail.com](mailto:orevefleuri@gmail.com)

• **Fred Multi-Services** - Décoration murale

Objets publicitaires - 07.66.55.97.06

• **Viking Crea 14** - Bricolage, dépannage

06.71.67.26.87

• **LTMS** - Levage, transports, manutention,

service - 06.88.43.20.62

• **Mémoire d'une âme**

Entretien de sépultures

[memoireduneame@yahoo.com](mailto:memoireduneame@yahoo.com)

06.85.46.58.00

## AGENCE IMMOBILIÈRE

**Agence du Cap**

32 rue du Général Leclerc

02.31.97.78.62

# RETOUR EN IMAGES

## 5 ET 6 JUIN 2026

Langrune-sur-mer accueillait cette année la cérémonie internationale de commémoration du 82<sup>ème</sup> anniversaire du Débarquement, le samedi 6 juin, ainsi que la Cérémonie des enfants, la veille, le 5 juin.



© Fanny Marquier/Comité du Débarquement

Le premier ministre Sébastien Lecornu, la ministre des Armées Catherine Vautrin, mais aussi de nombreux dignitaires étrangers comme le secrétaire d'Etat à la Défense britannique John Healey, ont été accueillis par Jean Quétier, président du Comité du Débarquement et Frank Jouy, maire de Langrune, sur la place du 6 Juin rénovée.



© Morgane Agostini/Comité du Débarquement.

Les élèves de plusieurs écoles et collèges du Calvados, dont celle de Langrune, avaient préparé la veille une première cérémonie d'hommage aux héros et victimes du Débarquement à travers leurs yeux d'enfants.

N°5

IRIS'SON PRÉSENTE

PRIX LIBRE

# FESTIVAL S'À OTI COT

21 · 22 Août 2026  
LANGRUNE-SUR-MER

CONCERTS · THÉÂTRE · DANSE · ATELIERS · EXPOSITIONS



BULLETIN ESTIVAL  
édité à 1400 exemplaires  
Mise en page et impression :  
Les Imprimeries de Caen  
14280 Saint-Contest  
02 31 95 27 66

**Mairie**  
22 rue de la Mairie  
14830 Langrune-sur-Mer  
02 31 97 31 36  
E-mail : [contact@mairie-langrune.fr](mailto:contact@mairie-langrune.fr)  
Du lundi au samedi de 9h à 11h30  
Lundi de 13h30 à 17h30  
Vendredi de 13h30 à 16h

**CŒUR DE NACRE TOURISME**  
• Office de Tourisme de **Courseulles-sur-Mer** :  
5 rue du 11 novembre - 02 31 37 46 80  
• Office de Tourisme de **Saint-Aubin-sur-Mer** :  
La Halle - 72bis Rue Pasteur - 02 31 97 30 41  
• Office de Tourisme de **Luc-sur-Mer** :  
45 rue de la mer - 02 31 97 33 25  
[contact@coeurdenacretourisme.com](mailto:contact@coeurdenacretourisme.com)

